

IL POSTINO

VOL. 8 NO. 5

FEBRUARY 2008 :: FEBBRAIO 2008

\$2.00



Puerto Vallarta Mexico!



Il Postino Goes To Mexico 2008

Wish You Were Here!

(Don't miss out....be sure to join us on our next excursion!)

IL POSTINO • OTTAWA, ONTARIO, CANADA

www.ilpostinocanada.com

865 Gladstone Avenue, Suite 101 • Ottawa, Ontario K1R 7T4
(613) 567-4532 • information@ilpostinocanada.com
www.ilpostinocanada.com

Publisher

Preston Street Community Foundation
Italian Canadian Community Centre
of the National Capital Region Inc.

Executive Editor

Angelo Filoso

Managing Editor

Marcus Filoso

Associate Editor

Alison Bernal, Luciano Pradal

Layout & Design

Marcus Filoso

Web Site Design & Hosting

dabdev.com
613.836.5842 | info@dabdev.com

Printing

Winchester Print & Stationary

Contributors for this issue

(in alphabetical order)

Giovanni, Goffredo Palmerini, Luciano Pradal, Renato
Rizzuti, Maria Rizzuti

Photographers for this issue

(in alphabetical order)

Angelo Filoso, Marcus Filoso, Alison Bernal, Giovanni

La Nostra Voce

www.lanostravoce.com
FM97.9

Submissions

We welcome submissions, letters, articles, story ideas and photos. All materials for editorial consideration must be double spaced, include a word count, and your full name, address and phone number. The editorial staff reserves the right to edit all submissions for length, clarity and style.

Next Deadline

February 22nd, 2008

Il Postino is publication supported by its advertisers and sale of the issues. It is published monthly. The opinions and ideas expressed in the articles are not necessarily those held by Il Postino.

A Reminder to all advertisers. It is your responsibility to notify us if there are any mistakes in your ad. Please let us know ASAP. Otherwise, we will assume that all information is correct.

Subscription rates

In Canada \$20.00 (includes GST) per year.
Foreign \$38 per year.

©Copyright 2008 Il Postino.

All rights reserved. Any reproduction of the contents is strictly prohibited without written permission from Il Postino.

CUSTOMER NUMBER: 04564405
PUBLICATION AGREEMENT NUMBER: 40045533

Letters to the Editor

TESTIMONIANZE

Qualche giorno fa' sono entrato nel negozio Nicastro su Merivale Rd. ed ho visto Joe Nicastro mentre leggeva una lettera a Bosa, una delle donne del reparto salumeria/formaggi. Appena Joe mi vide, porgendomi la lettera, mi disse: "Leggila, e' una bella lettera, dovresti pubblicarla su Il Postino!".

Ecco fatto Joe, questa e' una lettera sincera, spontanea e valorizzante che dimostra l'importanza delle istituzioni Italiane nelle societa'.

Cordialmente, Luciano



To: Joe Nicastro

"Good music and a good book, like good food and friends, are indispensable"

I first encountered you over 30 years ago at the Gladstone store- and many, many times since.

I just want you to know how much your "touch" for quality foods has added to my life in Ottawa. And you will recall that my Mom (who lived in Kitchener) always beamed with happiness when I brought her some veal shank which you had specially cut for her-you added to her life too. Thanks!

Looking forward to a continuing long friendship and, who knows, perhaps a long overdue coffee (or whatever!)

These records and book, while old, may please.

Sincerely,
John

TREMAGLIA:

GLI ITALIANI ALL'ESTERO. NON DIMENTICHIAMO CHE SONO PIU' DI TRE MILIONI E DEVONO VOTARE. DEVONO VOTARE SUBITO ANCHE PER ANNULLARE LE IRREGOLARITA' CHE SONO STATE COMMESSE CONTRO DI LORO DURANTE LE PRECEDENTI ELEZIONI POLITICHE.

Ricordo ai politici che vi sono più di 3 milioni di cittadini Italiani all'estero che hanno tutti i diritti politici, compreso il voto, che non vengono consultati nemmeno sulle questioni essenziali dello scioglimento o meno del Parlamento.

Per rispettare e garantire gli eletti dagli Italiani all'estero alla Camera dei Deputati ed al Senato è indispensabile che si vada immediatamente a nuove elezioni anche per togliere sospetti su quanto accaduto in occasione delle prime elezioni.

Se in questa gravissima crisi non si giungesse subito allo scioglimento di Camera e Senato, resterebbero i sospetti delle pesanti denunce che sono state fatte contro le elezioni all'estero. Le presunte irregolarità indirettamente colpiscono anche nelle loro funzioni e nella loro rappresentanza i 12 Deputati ed i 6 Senatori eletti all'estero.

Noi difendiamo giustamente la onorabilità e la rappresentatività degli eletti all'estero, Deputati e Senatori, estranei ai fatti.

La pagina dei sospetti e degli errori va così chiusa, mentre deve continuare l'azione per accertare la verità e le responsabilità, anche per dare nuovo credito e rappresentatività agli Italiani nel Mondo.

Crediamo di conseguenza indispensabile lo scioglimento immediato del Parlamento con l'effettuazione di nuove elezioni.

Questa nota è dedicata in particolare alla grande sensibilità del Presidente Marini.

Roma, 31 gennaio 2008



Have something to say?

Email your letters to information@ilpostinocanada.com

City Wide

Ottawa Kindness Week: February 15 - February 24, 2008.



Ottawa is already a great community but what if we actually spent some time encouraging the kindness that is and the kindness that can be in our City? For one special week in February – we are asking the people of Ottawa to CHOOSE TO BE KIND.

Kicking off with a public rally at the Rideau Centre, Kindness Week activities will be bringing Kindness to every corner of our community! More than 200,000 Kindness Cards will in circulation – if you get one – be sure to do something kind for someone and pass on the card. Members of the Ottawa Police are hoping to “catch” people in the act of doing kind things, handing out Kindness Citations that come with a complimentary coffee. And there’s much more! Brought to you by the many partners of the Ottawa Kindness Initiative, our web site www.kindottawa.ca has a complete list of Kindness Week activities and offers lots of ways for YOU to play a part. Involve your kids, take it to your workplace, send it to a friend, bring it into your classroom, give it to a total stranger ... CHOOSE TO BE KIND – and keep the kindness going!

Kindness Week Background

It all started with Rabbi Bulka who wondered: if we could make Ottawa a kinder community... would we need to spend so much time on anti-bullying programs, anti-racism, issues of mistrust, and other nasty stuff?? He approached United Way to ask our help in rallying the community around doing something to promote and encourage more kindness in our community. We were happy to lend our support!

And, as it turns out, an Ottawa Kindness Initiative was an idea whose time had come. Over the course of several months earlier this year, the Rabbi had all kinds of people signed up to sit as members of a city-wide Steering Committee. Together, we are in the final planning stages to launch the 1st Annual Kindness Week at the Rideau Centre on February 15.

The Ottawa Kindness Initiative committee members are:

A-Channel Ottawa - CBC/Radio Canada - CFRA - Child & Youth Friendly Ottawa (CAYFO) - Chin International Radio/TV - City of Ottawa/Ville d’Ottawa - CTV Ottawa - Il Postino - Interfaith Ottawa - Knock on Wood - McMillan - Ottawa Carleton District School Board - Ottawa Catholic School Board - Ottawa Sun - Ottawa Police Service - Rogers Television & Communications - SCO Health Service - The Ottawa Citizen - United Way/Centraide Ottawa - United Way/Centraide Ottawa Youth Action - Volunteer Ottawa

Il Postino Goes To China!

September 2008

Explore The Heart of China & Yangtze River Cruise!

17 day Tour!

Cities Visited

- Beijing
- Xian
- Chongqing
- Shanghai
- Guilin
- Hong Kong

Book Soon and Save \$\$\$

Call 613-567-4532 For More Information!

River Boat Cruise Down The Yangtze River

A deposit of \$300.00 per person is required to book this tour. This cost consists of \$200.00 towards your land tour and receiving your early bird discount of \$125.00 for the land/cruise portion. The other \$100.00 is your deposit towards your Air Canada flight fare. This deposit is to be paid a.s.a.p. in order to guarantee this group air fare deal. The travel agent advises that these seats go fast because of the group discount, therefore, we must act quickly and block these seats as a group. This \$100.00 air/fare deposit is Non Refundable

Get Il Postino Delivered to your home or work.

An Excellent Christmas Gift for Loved Ones!

Visit **IlPostinoCanada.com** for online subscription

SUBSCRIPTION / ABBONAMENTO

☐ Yes, I want to subscribe to twelve issues of **Il Postino**
Sì, vorrei abbonarmi a Il Postino per 12 numeri

☐ \$20.00 Subscription Canada / Abbonamento Canada

☐ \$38.00 Subscription Overseas / Abbonamento Estero

Name and Surname: / *Nome e cognome:* _____

Street: / *Via:* _____ Postal Code: / *Cp.:* _____ City: / *Città:* _____ Province: / *Provincia:* _____

Tel.: _____ Fax: _____ Date: _____

E-mail: _____

to / intestato a: Preston Street Community Foundation Inc., Suite 101 Gladstone Avenue 865, Ottawa, Ontario K1R 7T4

I prefer to pay by: / *Scelgo di pagare con:*

☐ cash / *contanti* ☐ cheque / *assegno*

☐ money order / *vaglia postale*

City Wide - Our History

Who is Who?

Help us identify who is in this historic Ottawa photo. Contact us via email info@ilpostinocanada.com or call (613) 567-4532

The Founding of St. Anthony’s Church

Extract from How the Italian Mission Was Founded.
By Rev. Father Fortunato, O.M.C.
From L'Angelo delle Famiglie, January-February 1930.

It was during the Paschal season of 1908 when several Italians came to me to Confession that I noticed that they had not sufficient knowledge of their Catechism, and I there and then made up my mind to instruct them. Among those whom I taught, I found a certain young man, seventeen years of age, named Domenico Nasso.

One day while giving my instructions, he interrupted me, and said, “Father, if I bring fifteen men here Easter Sunday, will you preach to us?”

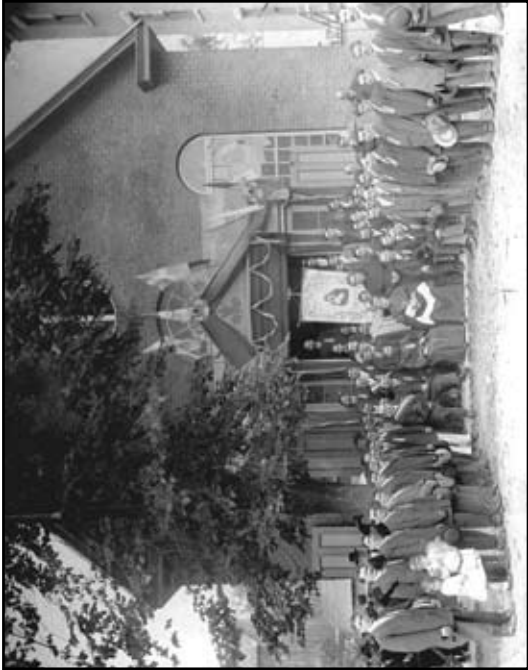
“Most willingly,” said I, “but I must ask the permission of my Superior.” I submitted the proposition to Rev. Father Sebastien, at that time Superior of the Monastery of Ottawa, and he advised me to refer the matter to the Archbishop.

I did, and the result was the founding of the Mission, for the late Monseigneur Duhamel, who was then Archbishop said, “I have been thinking of this for some time, and now that you ask me, I give you permission not only to preach to them, but to baptize them and to marry them. May our Divine Lord bless your Ministry.”

Shortly afterwards, I visited all the families and on Easter Evening 150 Italians assisted at the ceremonies.

That happy day of April 19th, 1903, was indeed a day of Resurrection for the Italian population of Ottawa. These good people rose from death to life; they left the tomb of indifference for a life of religious practice.

On the same occasion the Scapulars of Our Lady of Mount Carmel were distributed to all who associated at the ceremonies and the Mission, being placed under the powerful protection of the Blessed Mother, was assured immunity from harm and was destined to become a citadel in which all virtues would be practised.



In-front of Murray Chapel
Circa 1903

International

Italians Show What Religious Tolerance Is

Sunday Times - Columbo,Sri Lanka By Marcus Aurelius

The Roman Empire reminds us of the extraordinary power wielded by the Catholic Church. Like Makkah to the Muslims and Buddhagaya to the Buddhists, Rome is sacred to the Catholics around the world. The Pope, the Holy Father, is the most revered religious figure in the world. At that time the Roman Empire and the Catholic Church believed they had a sacred mission to forcefully convert to save the souls of unfortunate human beings from being burnt in hell forever.

From what is happening around the world, with religious fanaticism giving birth to fundamentalism, this has become a major driving force and thousands are dying to defend, what they believe to be, the word of God. In India, where there is a pantheon of gods, religious intolerance is becoming a major concern as terrorism thrives on the fertile ground of religious fundamentalism. Even in the United States, fundamentalism is growing to unprecedented levels. The mid-west states are called the church belt and the extent to which some Americans exhort the greatness of God and strive to convert the non believers is alarming.

Therefore, the expectations of a person who had not visited Italy or Rome would be that there would be Catholic missionaries in every nook and corner waiting to convert you and spread the message of the Gospel. And like the Taliban, they would not tolerate any other faith and would disparage them as unbelievers, who ought to know the truth about the message of God.

In fact, there were rumbling in Sri Lanka when the present ambassador was nominated. Many Catholics were concerned over the appointing of a non-Christian as the Ambassador to this sacred city. But, the Roman Empire has ceased to exist. The Holy Father’s territory is confined to the Vatican which is the smallest state in the World. In Rome, we find the Italians are one of the most tolerant people in the world.

Religion or Religious beliefs are never the subject of conversation.

Recently, the Dalai Lama visited Italy. This visit created much controversy amongst the politicians in Italy. As many in Sri Lanka would expect, the controversy was not about a Buddhist Religious leader visiting a predominantly Catholic country. No, the controversy was the Italian reaction to the attitude of the Chinese government.

China opposed the visit of Dalai Lama, because of the Nobel laureate’s campaign for independence for Tibet which Beijing regards as part of China.

China will soon become an economic powerhouse and global giant. Most industrialized countries like Italy have strong trade relations with China. An angry Beijing informed the Italian Government that serious consequences would follow if the Dalai Lama was allowed to visit Italy. In fact, the Chinese government warned that visa applications of Italians seeking to visit China would be delayed by as long as three weeks. Most countries would bow down to such pressure and refuse an entry permit to the Dalai Lama. Some time ago, there was much controversy in Sri Lanka when the Dalai Lama was invited to visit Sri Lanka by ‘Malewana Hamuduruwo’.

But, neither the Italian government nor the Mayor of Milan wilted under such pressure. The football stadium, where the Dalai Lama was to make his address, was packed with more than Ten Thousand people, some who had paid nearly 1000 Euros (Rs. 160,000.00) to obtain a seat close to the Dalai Lama. He spoke about the Four Noble Truths and the crowd was engrossed in the content of his sermon.



From what is happening around the world, with religious fanaticism giving birth to fundamentalism, this has become a major driving force and thousands are dying to defend, what they believe to be, the word of God.

He spoke about the Chinese intervention in Tibet and said China was enforcing a policy of depriving Buddhist monks of essential food and clothing. The visit of the Dalai Lama was a great success. The Italian public and the main opposition party were furious that the Prime Minister did not receive him. Others were critical of the Pope for not affording the welcome that the Noble Peace laureate deserved. This is Italy, a Roman Catholic Country.

It is my contention what most countries in the Middle East and in some parts of Asia and even in the US are undergoing today what the Italians had undergone many centuries ago. It was Russell who commented that when one traverses the globe one could intertwine in a time wrap taking one back to the middle or the dark ages and the Renaissance and civilization. Many countries are still in the Middle Ages.

Killing for the glory of God was a trait common to the Roman Empire.

Throwing Christians to the wild beasts and burning them at stake too was common. Then when the Emperor became Christian, the same applied to the non-believers. But today, after centuries of civilization, Italians have become so broadminded and tolerant that they could assemble and listen to one of the most revered religious figures in the world like the Dalai Lama.

To all those who decide to commit murder for their belief, the Italian example of tolerance, is a lesson for all. To understand the suffering of a minority is a trait we have forgotten. This is the main reason for the ethnic

divide. Where else in the world, other than in Rome, do university professors and students, together in unison, refuse to accept the Pope as their chief guest?

For the first time, a Pope did not attend the ceremony in Rome at the foremost University in Rome for security reasons. The Professors and students expressed the view that the present Pope was against science.

The prosecution of Galileo became an issue and a professor insisted that the Church must tender an unconditional apology for what they considered a heinous crime against development and science.

Italy has reached the level of civilisation only few nations have achieved. When any Sri Lankan says that Italians are the most tolerant people in the world, I say amen!



AIRMETRICS INC.

HEATING · COOLING · FIREPLACES

COMMERCIAL / RESIDENTIAL

24 Hour Service

Call for Holiday Specials!

Airmetrics has been providing Ottawa with heating, cooling and hot water solutions for over 25 years. You can be assured of great value, quality service and, most importantly, peace of mind when you purchase your Heating and Air Conditioning units and services through us.

Our experts can help you determine your needs. Whether residential, corporate, or private sector projects, large or small, we have the experience and skills to get the job done right!

New Furnace Installation

New Year Special



\$100 off

valid before Feb.28.2008

Call 613.235.8732 or email
service@airmetrics.ca for details

IL POSTINO • OTTAWA, ONTARIO, CANADA

General Interest

Modern Meditation

By Renato Rizzuti

Meditation belongs more to the “Old Age” than the “New Age.” It is a relatively old practice that has been revived by the so called “New Age” movement. Ironically, what is called “New Age” today has its origins back in ancient times.

First of all, let us start with a definition of meditation. According to the Encyclopedia Britannia Online mediation is defined as, “Private religious devotion or mental exercise, in which techniques of concentration and contemplation are used to reach a heightened level of spiritual awareness.”

Historically, meditation is associated with religious practices as indicated by that definition of meditation. Two eastern religions where meditation is practiced are Hinduism and Buddhism. Both religions date back to ancient times.

Hinduism has several types of meditation based on different types of Yoga. The ultimate goal according to Patanjali the founder of Raja Yoga is, “The destruction of primal ignorance (avidya) and the realization of and establishment in the essential nature of the Self.” Therefore, knowledge of the Self is gained by meditation. One becomes more spiritually aware by becoming more aware of the nature of the true Self.

Meditation is a central focus in Buddhism. Buddha himself was meditating under a tree when he achieved enlightenment. There are different types of Buddhism which employ different types of meditation. The central purpose is always the same. Enlightenment comes from meditating using the breath or ritual for example. Meditation is combined with ethical behaviour and the attainment of wisdom as ultimate goals on the spiritual path.

Western tradition also has meditation as one of its ancient practices. The Christian religion quite simply uses prayer as a form of meditation. The prayer can be focused on an object such as the rosary. Prayer can also be done in church or at home. Prayer can also be done “anywhere” since God is “everywhere.”

If you follow any of these religions then you are already meditating with a lofty purpose. However in a modern, multicultural society your meditation does not necessarily have to have any religious associations. In fact, perhaps a new definition for meditation would be more practical. My modern day definition of meditation is, “Deep concentrated contemplation used to relax the mind and relieve stress and enhance creativity.”

Along with the “modern” definition there is a need to modify the practice of meditation.

If the old sit in a chair with your eyes closed and breathe deeply method works for you by all means use it. However, with all the things going on in our lives it is difficult to think of nothing. Surely there will be some thought lurking in your mind! Besides, if I stop to meditate in this way, I will promptly fall asleep!

It is possible to achieve “deep concentrated contemplation” in more practical ways. Basically you can employ a wide variety of audio stimulation, visual stimulation and physical stimulation to achieve this desirable state.

Let’s start with audio stimulation. The most practical and obvious method to use is to listen to relaxing music. Your choice of music is vitally important in this exercise. You can listen to classical music or you can buy relaxation types of music or specifically meditation music. Of course, if loud rock music works for you, well then rock on man!

I find that instrumental music works best because you do not form any mental associations because of the lyrics. You can listen with your eyes open or closed just make sure you are breathing rhythmically and slowly. The sounds of nature can also be used. The sound of the ocean or the rain can be very relaxing. If you

cannot get out to nature, bring nature in to you! You can buy CDs with the sounds of nature on them. Or you can purchase a little sound machine that has all sorts of nature and relaxing sounds on it.

If you like to have your eyes wide open during this mediation then some sort of visual stimulation will aid you. The old staring at a candle flame will work if you are careful and do not set the house on fire! Staring at the fireplace also works. If you do not live in a place with a fireplace you can buy a DVD of a fireplace. Watching fish swim in an aquarium also works. If you want to combine visual stimulation with audio stimulation try watching the computer graphics that form abstract patterns while playing music using “Windows Media Player.”

Some kind of physical stimulation can also be used. The most obvious form would be yoga which lends itself to achieving a meditative state. Walking on a treadmill while listening to music is a great way to eliminate stress. Even some common everyday physical activities can lead you into a relaxed state. Things like washing dishes where you can go on “auto pilot” with your mind will work. Knitting and sewing are good repetitive exercises that will also free your mind.



If you want to use an “emergency” method of meditation during the day when you are getting totally stressed out then I recommend the “countdown” method. You can take a minute out of your day while sitting at your desk. Simply, countdown from ten to zero taking deep breaths between each count. Try to breathe deeper and deeper each time. By the time you reach zero you should be more relaxed than when you started. The deep breathing will relax you combined with the calming suggestions you implant in your mind. This is a lot better than climbing up on your chair in the middle of the office and howling!

Of course you can combine all three forms of stimulation at once. Doing a painting while listening to music combines all three forms. As long as the activity does not require your total awareness it will work for you. I do not recommend meditating while driving a car and listening to soft music. Do not drive and meditate!

If you want to use an “emergency” method of meditation during the day when you are getting totally stressed out then I recommend the “countdown” method. You can take a minute out of your day while sitting at your desk. Simply, countdown from ten to zero taking deep breaths between each count. Try to breathe deeper and deeper each time. By the time you reach zero you should be more relaxed than when you started. The deep breathing will relax you combined with the calming suggestions you implant in your mind. This is a lot better than climbing up on your chair in the middle of the office and howling!

Experiment and find a method that works for you. Remember to breathe deeply and rhythmically. Send calming thoughts to your mind. Let any extraneous thoughts enter and then dissipate from your mind. It can be a short meditation or a long meditation depending on your needs and personality type. Relax and do not try too hard. You will find your stress will be reduced and your creativity will be enhanced. Creativity is not only great for artistic type people but

it helps to solve every day problems as well. Meditate and your next fabulous idea will come to you! Meditate and you will relieve stress!



AIRMETRICS INC.
· HEATING · COOLING · FIREPLACES
COMMERCIAL / RESIDENTIAL

24 Hour Service
Call for Holiday Specials!

www.airmetrics.ca
service@airmetrics.ca
613.232.8732

Finances

Life beyond the Maple Leaf Making the big move

Domenico Cellucci, CFP - Financial Consultant

If you are thinking about making a permanent move out of the country at some point, start planning now, because there's a lot to do. For many Canadians, the idea of settling down in a warmer climate is becoming increasingly attractive. Whether you do or not is, of course, a very personal decision. If you decide to move, how you structure your financial plan depends on your unique situation and your lifestyle goals and needs. There is a lot to consider. Lifestyle should be at the top of your list of issues, including such essentials as medical care and housing. But your investments, and how your income stream and tax situation are structured, will also affect how and where you'll be living. Some of the issues are complex, and you need to look at all of them in detail well before you set your plan in motion.

Taxing decisions

When you leave Canada, you are deemed to dispose of all your assets at fair market value. There are exceptions for property that Canada retains the right to tax at a later date, such as Canadian real estate. Most portfolio investments, however, will be subject to the deemed disposition. If you have saved and invested in nonregistered assets wisely during your working years, the deemed disposition of your investments could trigger a large capital gains tax liability. In addition, you'll need to think about the potential taxes on your estate when you pass away. Canada has no estate tax, but in the United States, for example, estate taxes can be as high as 50% of the value of the estate. To avoid these onerous liabilities, it is essential that you obtain professional tax advice before leaving the country. You will also want to obtain advice on the rules of the country to which you are planning to move.

Investment decisions

There is a U.S. Securities and Exchange Commission (SEC) rule that prohibits persons who are not registered with the U.S. regulator from giving investment advice or selling products to residents of the U.S. Individual states also have securities restrictions. As a result, you could lose control over your Canadian-based investments. There is a federal exception for registered plans, but this exemption does not apply in all states. Retirement Solutions Comprehensive continued on next page

Income decisions

While some pension and registered investment plans are not subject to a deemed disposition upon leaving Canada, there is some question as to how you should treat those investments when you are planning to retire elsewhere. It may be possible to structure your cash flow for optimal tax efficiency. For instance, in the U.S., a portion of your RRSP income may not be taxable. As a U.S. resident, you would have to pay a 25% withholding tax to the Canadian government when you withdraw money from your RRSP, which may still be less than you would pay in taxes by making similar withdrawals in Canada. Furthermore, the withholding tax may be reduced to 15% if you have a RRIF and take no more than two times your minimum RRIF payment each year. If you do not take sufficient steps to sever residential ties with Canada, the Canada Revenue Agency (CRA) may still consider you a Canadian resident, subject to taxation on worldwide income. Be aware, however, that severing your residential ties with Canada is not as straightforward as it may sound. It may entail giving up your home, cottage or other ties. Be sure to get advice from a tax professional well



The best way to ensure that your move outside Canada lives up to your expectations is to plan in advance.

Some of the issues are complex, and you need to look at all of them in detail well before you set your plan in motion.

in advance. Medical coverage is another concern. Canada's system of providing basic medical coverage to all of its citizens is not available in all countries. Given the enormous cost of medical services in the U.S., it is critical to obtain private health coverage. Depending on your age and health, the premiums on this insurance could be significant. The best way to ensure that your move outside Canada lives up to your expectations is to plan in advance.

Is it the right decision?

For a kinder climate and lower taxes, leaving Canada holds a certain appeal for many people. But, it can be a difficult move psychologically — especially if you are leaving family behind. What many non-residents miss is the sense of community that they had in Canada, with family and friends nearby. They never feel truly 'at home' in their new country. Language may be a barrier. In other cases, political instability is — or becomes — a concern. Changing your mind can be costly both from a financial and emotional perspective. That's why it's so important to be sure it's the right move, before you sever ties with Canada. One of the most effective strategies is to stay for an extended period in your prospective community. Try to stay for a few months at different times of the year, so you get a sense of your new environment in all seasons. This will also give you plenty of opportunity to begin building social ties to your new community. But before doing so, it's wise to speak with a tax professional. Certain time limits for your departure may apply, which could have tax implications.

Domenico Cellucci, CFP
Financial Consultant
domenico.cellucci@investorsgroup.com
613.742.8018

430-1730 Laurent Blvd
Ottawa, ON K1G 5L1



CASCO -The Commerce and Administration Student Charity Organization

The Commerce and Administration Student Charity Organization (CASCO) is a student-run organization comprised of School of Management students from the University of Ottawa. We unite students, business and the community towards the common goal of providing support for the Children's Hospital of Eastern Ontario (CHEO).

Through the shared vision of Alexandre St-Jean and Tuan Nguyen, the Commerce and Administration Student Charity Organization (CASCO) was founded in September of 1998, in honour of their friend Eric Danis, who passed away from leukaemia.

CASCO is an organization that exemplifies a powerful movement of students demonstrating a social responsibility. We promote social responsibility amongst university students through volunteer initiatives in conjunction with our partners: The CHEO Foundation, the Ottawa Citizen, University of Ottawa's School of Management and the Ottawa Senators Foundation.

Our mission is to contribute to the well-being of our community, by ensuring that the future of our business community is socially responsible through a collaboration of business and business students."

**This year in November the students raised over \$25,000 for the Ottawa Childrens Hospital of Eastern Ontario.
See the CASCO Event Pictures on the next page!**

Community SnapShots

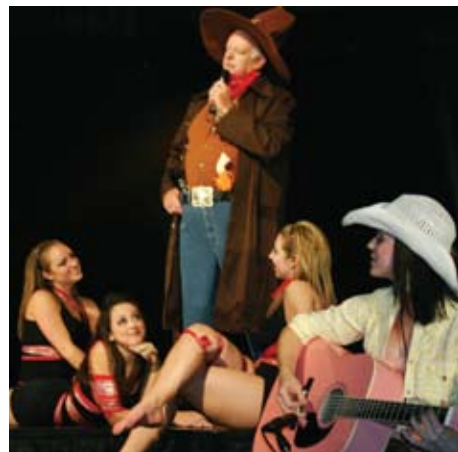
CASCO Dance Dinner (see story page 7) :: November 2007



Tuan with guests from Ottawa Citizen



Mr. & Mrs. Baahgava, Max Keeping, Lawrence, Louisa, Rina, Jennifer, and Paula



Max Keeping & MCs



Tuan and honoured guests



Lawrence Greenspon, Kimothy Walker, and friends



Angelo & Rina Filoso, Tuan, Kimothy Walker, Jennifer, & Fred Bartlett

Community SnapShots

Il Postino Goes to Mexico :: January 2008



Rina, Tony, Rullo, & Bina



Ross & Judy



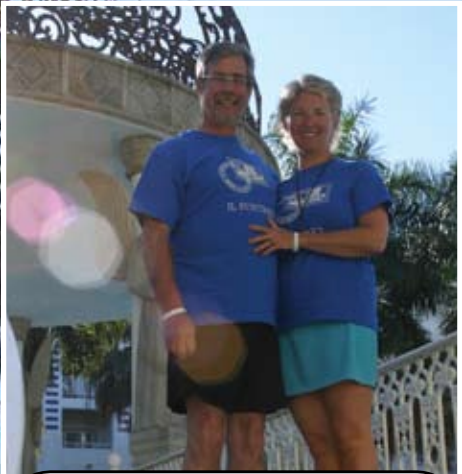
Tony, David, & Bina



Francisco GM of Riu with Il Postino Guests



Miguel, Tony, Jorge



Barbera with Tony & Guests



Tony Campagna with Tony Ieluzzi



Il Postino Group Singing Volare



Il Postino group at Riu Vallarta



Jennifer, Sexy Ivan, and Christina



Rina, Angelo, and Bina - WINNERS!



Body Guards Protecting Tony



Tony with the Three Tenors



Security in Action



Il Postino Group in Mexico 2008



International

CERTA ITALIA FA CADERE LE BRACCIA AGLI ITALIANI ALL'ESTERO

Mortificata dalle recenti vicende italiane l'opera dei nostri connazionali

di Goffredo Palmerini

Bisognerebbe stare nei panni dei nostri connazionali all'estero per capire quanta rabbia e delusione hanno provocato le vicende italiane degli ultimi giorni. E soprattutto quanta mortificazione per l'immagine del nostro Paese, degradata agli occhi della comunità internazionale molto più impietosa di certe sbrigative pratiche assolutorie di casa nostra. L'altra Italia, quella che vive nei cinque continenti, si è invece conquistata stima e rispettabilità in virtù di testimonianze di vita, di lavoro e di impegno civile esemplari. Dunque avverte con amarezza e sconcerto la vanificazione dei propri sacrifici. Superano il tempo d'un secolo gli sforzi duri e spesso dolorosi dei nostri emigrati per risolvere i bisogni del proprio destino personale, ma anche per affrancare l'Italia da un giudizio all'estero a volte trito ed ingiusto. Quante umiliazioni e quali sofferenze morali i nostri connazionali hanno dovuto subire prima d'aver tempo e possibilità di far conoscere di che pasta fossero fatti, di quale orgoglio nazionale e di quale talento essi fossero dotati. C'era sempre una parte d'opinione pubblica, nei Paesi d'emigrazione, che continuava a giudicare "Italietta" il nostro Paese, stentando ad assegnare all'Italia il ruolo politico ed economico che pure le competeva per i grandi passi avanti fatti nel secondo dopoguerra, fino a diventare la sesta nazione industriale del mondo. Ebbene, se certi pregiudizi all'estero man mano cadevano, gran parte del merito lo si doveva non solo alle crescita della nostra economia, ai risultati nei settori in cui l'Italia è all'avanguardia, alle altre valenze del Paese, quanto proprio alle positive testimonianze civili e sociali che i nostri emigrati hanno impartito all'estero, dimostrando con l'ingegno, la capacità d'iniziativa, il rigore e la serietà dei comportamenti, contro ogni pregiudizio, l'esistenza d'una Italia davvero diversa. Un'Italia che attraverso i suoi figli all'estero, in sistemi di grande competizione, è riuscita quindi a progredire, a guadagnarsi il rispetto ed a primeggiare, specie nei Paesi più avanzati. Essendo, gli Italiani, più seri affidabili e rigorosi dovunque all'estero, in primis in quei Paesi evoluti che vantavano democrazie più antiche e solide della nostra, riuscendo ad illustrare in quelle società l'indole italiana e contribuendo così a cambiare in meglio il concetto e l'immagine dell'Italia.



Questa premessa ora non sembri fuori misura. Piuttosto la si compari con l'immagine deprimente che alcuni recenti fatti in Italia hanno determinato sull'opinione pubblica mondiale, di cui parla la stampa internazionale, fino a riattizzare quegli antichi pregiudizi che sembravano in buona parte risolti. A cominciare dal disastro dei rifiuti in Campania, dove la capacità di governo d'un Paese moderno e civile ha invece mostrato il peggio dell'insipienza, del degrado e dell'inadeguatezza del suo sistema politico ed amministrativo. In che modo spiegare a chi all'estero fa domande come di fronte a tale scempio, dovuto a problemi lasciati trascinare per anni, nessuno oggi paghi il conto. Insomma in Campania, come pure altrove, non esiste un'etica delle responsabilità. Nella circostanza, meno male che il Governo s'è mosso con determinazione, con misure eccezionali rispetto all'emergenza. Ma il danno d'immagine era ormai devastante. E che dire del comportamento del Presidente della Regione Sicilia! Appena incassata una condanna a cinque anni di reclusione per reati gravi, specie per un rappresentante d'una istituzione, con interdizione perpetua dai pubblici uffici, è apparso quasi soddisfatto perché assolto dal capo d'imputazione di favoreggiamento alla mafia.

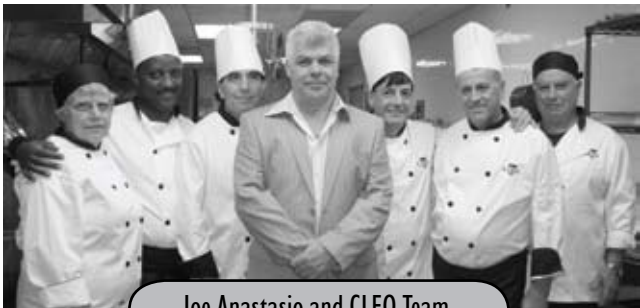
E per questa stessa ragione egli sentendosi in condizioni di poter continuare a ricoprire il suo ruolo, non essendo sentenza passata in giudicato. Non lo ha sfiorato non dico l'obbligo morale – ovvio, in un Paese normale – ma almeno l'opportunità di fare un passo indietro, proprio a salvaguardia della credibilità dell'istituzione. Come potrà districarsi l'italiano in Australia, in Canada o in Germania e così via, con le domande pertinenti per "capire" l'Italia che in quei Paesi gli verranno rivolte? Stendiamo un velo di pietà sulla vicenda che ha indotto il Papa nella rinuncia ad intervenire all'Università La Sapienza di Roma, per le proteste d'uno sparuto gruppo di docenti e studenti.

Figurarsi poi il caso d'un Ministro della Giustizia che, pur dimettendosi a seguito d'indagini e misure giudiziarie riguardanti familiari e sodali di partito, in Parlamento si lancia in un'invettiva contro il sistema giudiziario - beninteso quello di cui egli fino a quel momento detiene la responsabilità - a suo giudizio reo di perseguitare con le Procure, per fini men che oggettivi, politici di rango e l'intera classe dirigente del suo partito in Campania. Non gli balena neanche per un momento, pur nella comprensibile amarezza, che il suo dovere di uomo di governo e Guardasigilli gli imponga il rispetto e la tutela dell'autonomia della Magistratura, anche di fronte ad errori, reali o presunti, che solo il procedimento sarà in grado di chiarire e risolvere, in istruttoria e con ben tre gradi di giudizio. E d'altronde, quanti danni alla credibilità dell'ordinamento avevano inferto negli anni scorsi le dichiarazioni contro la Magistratura d'un Presidente del Consiglio che in ogni modo, persino con leggi ad personam, cercava di risolvere le sue vicende giudiziarie. Sembra d'assistere ad un impazzimento del sistema. Ancor più con l'uscita dalla maggioranza del partito del già Ministro della Giustizia il quale, sulle sue gravi ed inopportune dichiarazioni in Parlamento, pretendeva solidarietà e consenso totale dagli alleati. Con l'uscita dalla maggioranza l'Udeur ha aperto una crisi in un momento molto delicato per il Paese, quando riforme e scelte sociali importanti erano sul tappeto ed un risanamento economico davvero significativo era in atto, cui l'Europa guardava con interesse. Ora incombe il rischio di elezioni anticipate, con tutte le conseguenze del caso. Contrariamente alla prassi, nel rispetto della Costituzione di cui in questi giorni si celebrano i sessant'anni, Prodi ha portato la crisi in Parlamento, unica sede deputata a discuterne, chiedendo la verifica della fiducia al Governo. Così ciascuno deve assumere pubblicamente le sue responsabilità. Viene da riflettere che dovrà pur concludersi la convulsa transizione della nostra democrazia. Ma occorre una responsabilità, un senso delle istituzioni ed un sistema di regole condivise che solo un miracolo, nell'attuale congiuntura, sarà in grado d'assicurare. Perché da anni la politica italiana è nana, manca di grande respiro, e dove c'è la tendenza, data l'estrema frantumazione del quadro politico, a pensare più all'interesse della propria parte che al bene comune, con le dovute eccezioni e distinzioni che ciascuno è in grado di fare. Dove ognuno si sente statista - con quale abissale diversità rispetto ai padri della Repubblica - con una visione che bada al presente e poco al futuro, spesso distante dai cittadini e lontana dal senso comune. Sarà dunque capace l'Italia e la sua classe politica di cambiare radicalmente, d'essere all'altezza dei suoi compiti? Passa da queste parti la credibilità delle Istituzioni, la maturità della nostra democrazia e l'affidabilità del suo funzionamento. Al popolo italiano spettano grandi responsabilità, specie nella selezione della classe dirigente, se una buona legge elettorale glielo consentirà. Ma ora è il Parlamento che non può sfuggire alle sue, per le quali è stato eletto dagli Italiani. Contro ogni evidenza, bisogna essere fiduciosi che finalmente il nostro sistema democratico ed istituzionale sarà capace di correggersi. E tuttavia farebbe bene la classe politica italiana a tener conto di ciò che pensa anche l'altra Italia, i nostri connazionali all'estero. Troverebbe molti spunti per emendarsi.

gopalmer@hotmail.com - componente del Consiglio Regionale Abruzzesi nel Mondo

CLEO Banquet & Convention Centre

Ottawa's Premier Banquet Hall & Convention Centre



Joe Anastasio and CLEO Team

At Cleo, our team is always happy to serve you. We take pride in going above and beyond to make your dream event come to life.

Our main hall is over 6000 sq-ft and can host over 750 guests, seated, and more than 1500, standing. The main hall can be sectioned in to more intimate space to cater to exclusive groups and events. Cleo also offers meeting space for your businesses day-time corporate needs.

Please think of us for your next event. It would be our pleasure to serve you.

156 Cleopatra Dr. Ottawa - 613-225-2255 - cleobanquethall.com

International

NOTTE NOIR, UN TRIONFO PER MARIO FRATTI

L'omaggio al drammaturgo, con la recitazione di frammenti di sue opere, un vero successo

di Goffredo Palmerini

L'AQUILA – Un pomeriggio con un cielo azzurro terso ed una notte stellata, bianca di luna piena hanno accompagnato nel solstizio d'inverno gli eventi di Notte Noir, sedici ore di kermesse con cinema, teatro, musica, letteratura, black comics, costume e gastronomia, nel cuore architettonico della città di Federico II di Svevia. L'Aquila ha accolto con spirito signorile e “freddardente” – l'aggettivo fu coniato dalla grande scrittrice aquilana Laudomia Bonanni in un suo elzeviro – la festosa marea d'appassionati, giovani soprattutto, giunti anche da molto lontano, per gustare una manifestazione unica al mondo, intrigante nelle sue molteplici sfaccettature artistiche e spettacolari, tutte però legate dal filo del noir. Un enorme successo di pubblico e di critica anche per questa seconda edizione di Notte Noir, organizzata dall'Istituto Cinematografico dell'Aquila, già vaticinato dall'interesse destato lo scorso anno, rimbalzato per mesi sulle pagine web di genere e sul sito ufficiale (www.nottenoir.it) subissato di contatti. Rassegne di cinema noir e serial tv, mostre di fumetti e visual art, concerti d'organo, raffinato jazz, tango, reading di letteratura, stage di luce cinematografica, letture sceniche di grande teatro, prelibate degustazioni, un gran pienone di amanti del genere noir, diecimila secondo le stime. Particolarmente apprezzato lo stage cinematografico sotto la direzione di Gianni Mammolotti, autore della fotografia premiato poi con la Targa Nestor Almendros nell'aula consiliare di Palazzo Margherita d'Austria dal Sindaco dell'Aquila, Massimo Cialente. Grande successo per il jazz, con il concerto di Enrico Rava Quintet al teatro civico “Nazareno De Angelis” e con le applaudite performances notturne di Marilena Paradisi Trio, nel salone liberty del Gran Caffè Eden, all'incrocio del cardo e decumano principali che governano la struttura urbana medioevale della città.

Un vero trionfo, in quello stesso ambiente fin de siècle, il pubblico ha tributato a Mario Fratti, insigne drammaturgo aquilano da oltre quarant'anni di casa a Broadway, reduce dal successo di due suoi drammi (Cecità e La Gabbia) di recente rappresentati a Smirne, in Turchia. Ora, con il turco, sono ventidue le lingue in cui sono tradotte le sue opere, rappresentate in tutto il mondo. Un apprezzamento elevato a potenza per la qualità della recitazione, affidata ad interpreti di vaglia quali Polly Segal, Valentina Fratti e Silvia Giampaola, tutte figlie d'arte, e dall'ottima prova degli attori della Bottega dei Guitti, compagnia aquilana che in più d'una occasione s'è cimentata con opere del grande autore. In un contesto essenziale, il Gran Caffè Eden pieno all'inverosimile, sono andati in scena quattro atti unici di Fratti. Dapprima il dramma “La Quarta”, recitato in italiano da Marisa Mastracci e Miriam Bonifazi, della Bottega dei Guitti, e nella versione inglese interpretati da Polly Segal e Valentina Fratti. Davvero singolare la musicalità dell'opera, nelle due lingue, la cui suggestione è stata evidente grazie alla rappresentazione in sequenza. Magistrale l'interpretazione di Polly Segal, attrice e jazz singer giunta per l'occasione da Hollywood, figlia di George Segal, una nomination all'Oscar e vincitore d'un Golden Globe quale miglior attore. Altrettanto splendida la prova di Valentina Fratti, attrice e regista teatrale a New York. Figlia del drammaturgo aquilano, da anni è illuminata di luce propria nei teatri off Broadway e vincitrice, come produttore associato, d'un Tony Award per l'opera “Ballyhoo”.

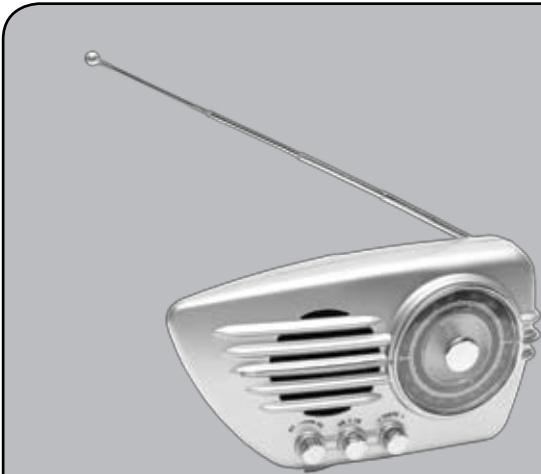
“La Quarta” è una pièce intricata, tutta al femminile. Storie d'amanti dello stesso uomo, dove la quarta della serie, innamorata pazza, abbandona non alla scoperta di chissà quale inganno, ma alla notizia della fede comunista dell'uomo, rivelatale da una delle tre precedenti donne in combutta con le altre. Soluzione a sorpresa, sulla cifra delle opere frattiane. Ma anche denuncia politica del maccartismo americano, vera e propria fobia. Quindi l'atto unico “Sogno americano”, per la regia di Elia Dal Maso, con una performance eccellente di Silvia Giampaola, per nulla impressionata dal pubblico della città natale. Una prova intensa, che ha saputo esprimere del dramma di Fratti tutto il senso della delusione d'una donna, nell'infrangersi del suo sogno americano. L'attrice, ora responsabile del dipartimento teatro, musica e danza all'Istituto Italiano di Cultura di New York, ha respirato aria di palcoscenico sin dalla nascita. Figlia di Giuseppe Giampaola, uno dei tre fondatori nel 1963 del Teatro

Stabile dell'Aquila, distintosi in Italia per la qualità della sperimentazione teatrale, Silvia è architetto, ha studiato recitazione e l'ha perfezionata nelle Accademie di Roma, Barcellona e Mosca. Interprete di opere teatrali in Italia ed all'estero, negli ultimi anni a New York, dove vive, ha più volte calcato il palcoscenico recitando e cantando. Quindi l'atto unico “Aids”, ben interpretato da Ugo Capezzali e Luca Serani, della Bottega dei Guitti, altro dramma di duro impatto emotivo. Infine “Sorelle”, dramma nero profondo, recitato dagli attori Sergio Marziani, Ilaria Santilli e Miriam Bonifazi, della Compagnia dei Guitti. Tra una rappresentazione e l'altra apprezzate esibizioni del Sax Quartet “Bottega Ars Musicalis” (Marco Dania, Mattia Capelli, Marco Moscardelli e Fernando Nardecchia), con musiche d'avanguardia.



Due ore di grande teatro, un trionfo per Mario Fratti nella città dov'è nato, ottanta anni fa, quindi standing ovation per il drammaturgo e per gli attori. Fratti, chiamato dal pubblico, ha espresso in poche commosse parole il senso del suo teatro ed il profondo legame con la sua città natale. In ogni continente, con orgoglio, egli testimonia le sue radici abruzzesi. Davvero un tributo d'affetto e d'ammirazione che l'Istituto Cinematografico dell'Aquila ha ritenuto imprimere su una Targa consegnata allo scrittore, con la gratitudine per quanto con le sue opere Fratti illustra la cultura italiana nel mondo. Nei giorni precedenti alle manifestazioni di Notte Noir, Fratti era stato ospite in numerosi appuntamenti culturali in suo onore. Al Liceo “Domenico Cotugno”, dove aveva parlato di teatro e di pace agli studenti, assistendo ad una lettura scenica in inglese del dramma “Blindness”, Fratti aveva ricevuto in dono copia in pergamena del verbale dei suoi esami di Stato, nel 1945, con l'ottimo giudizio della Commissione. Da segnalare, infine, la presentazione del volume “Eleonora Duse”, appena pubblicato dalla Provincia dell'Aquila, dramma che Fratti scrisse nel 1967, ora tradotto dall'inglese da Emanuela Medoro, che dell'edizione ha curato anche apparato critico e note biografiche, mentre sulla drammaturgia frattiana, con efficacia e pregio, ha scritto nell'introduzione Liliana Biondi, docente alla Facoltà di Lettere dell'Ateneo dell'Aquila. Pubblico delle grandi occasioni, nell'Aula consiliare della Provincia, con la Presidente Stefania Pezzopane a fare gli onori, nella serata di presentazione del volume. Agli interventi dei relatori è seguita una lettura scenica di lacerti del dramma, interpretati dall'attrice Eva Martelli e dall'attore-regista Mino Sferra, che dell'autore mise in scena nel 2005 “Cecità”, al Teatro dell'Orologio in Roma. Come si deve, a conclusione, il drammaturgo ha parlato della sua esperienza teatrale a New York, con una particolare lettura della società americana, nei suoi limiti ma anche nelle sue infinite energie civili.

gopalmer@hotmail.com - componente del Consiglio Regionale Abruzzesi nel Mondo



La Nostra Voce

YOUR Italian Program on CHIN Ottawa - 97.9FM

Monday-Friday between 7am and 12pm

Saturday between 10am and 1pm

Listen online @ lanostravoce.com

International

Nazi 'Beast' to be Deported to Italy

Canwest News Service - Friday, January 18, 2008

OTTAWA -- The Department of Justice says deportation arrangements are being made for 83-year-old Michael Seifert, a convicted Nazi war criminal.

Seifert, currently in custody in Port Coquitlam, was convicted by an Italian court. The Supreme Court of Canada yesterday rejected his application to have his extradition rescinded.

The former ethnic German from Ukraine, who is a Canadian citizen, has been fighting extradition to Italy, where he faces a life sentence for his crimes.

"From our perspective, this is the last stage," said Alain Charette from the Department of Justice, adding that he could not discuss extradition plans.

"Extradition matters are always very touchy," he said.

Seifert was convicted in absentia seven years ago of killing nine prisoners while he was a guard at a Nazi prison camp in Bolzano, Italy, from 1944 to 1945....

Dubbed the "Beast of Bolzano," Seifert was accused of torturing and killing 15 prisoners at the police transit camp that imprisoned... Italian resistance fighters and others.

Witnesses at Seifert's trial identified him as the guard who beat prisoners before shooting them, starving a 15-year-old prisoner to death and gouging out the eyes of another.

The three judges who presided over the trial said he was a "ruthless, efficient dispenser of death."

Seifert has been living in B.C. since moving to Canada in 1951.





OTTAWA FM 97.9
CHIN
INTERNATIONAL RADIO • TV

ITALIAN WINTER PICNIC
Presented by CHIN & Signature Vacations

Montreal Departure
Santa Clara, Cuba
February 11-18/08
Sol Melia Las Dunas **plus**
1 Week • All Inclusive
From: \$1,399 per person
Additional Taxes: \$223

signature
vacations
signaturevacations.com

In esclusiva ad Ottawa presso
TRANS WORLD TRAVEL - 270 Preston Street
Tel.613-236-3560
chiedete di Clara o Fernando

International

VENEZUELA: LA RIVOLUZIONE DEGLI STUDENTI DALLA FACCIA PULITA

Marco Zacchera

L'università di Monte Avila e' ai margini della grande vallata dove scorre caotico il traffico di Caracas e affacciandosi sembra quasi di osservare dall'alto la capitale di un paese, il Venezuela, in bilico sul baratro. Il traffico è raddoppiato in pochi anni, molte auto sono l'ultimo modello e sembrano un fiume in piena. Scopri però che questo è soprattutto un modo per investire i soldi per chi non riesce ad esportarli all'estero perché la moneta locale vale sempre di meno. Mentre scarseggiano i beni di prima necessità la benzina continua a costare un solo centesimo di euro al litro (!), ennesima follia di una nazionale che sta perdendo ogni senso di equilibrio.

Si teme così un nuovo “Caracazo”, ovvero il caos, con le sparatorie (nel 1989 ci furono più di 2000 morti per le strade) e la gente ad assaltare i negozi.

Politicamente l'opposizione a Ugo Chavez spesso fa rimpiangere il leader e non sembra in grado di coalizzarsi per dare una alternativa credibile a questa strana dittatura sudamericana fatta di battute in TV, chilometrici discorsi, demagogia e populismo ma che non manca di organizzare ondate di repressione.

Ma qui a Monte Avila, nel silenzio dei corridoi, e' nato il movimento studentesco venezuelano – atipico per il panorama europeo – che e' stato il grande artefice della sconfitta di Ugo Chavez nel dicembre scorso, quando il presidente e' stato battuto nel referendum costituzionale da lui stesso voluto che lo avrebbe nominato a vita capo del paese. Un movimento studentesco fatto da ragazzi per bene, con le facce pulite, moderati nei toni quanto preparati e determinati nella sostanza.

Quando tra queste aule e' cominciato a crescere il fronte del “no” gli studenti hanno scoperto che dietro di loro c'era la maggioranza del paese, di un Venezuela sfinito dopo le troppe assurditadi un Chavez sempre piu' demagogico ma sostanzialmnte incapace di affrontare un'economia sempre piu' disordinata nonostante il fiume di petrolio che esce dal paese, con i prezzi alle stelle, una inflazione spaventosa, corruzione ed inefficenze ad ogni livello.

A Caracas ci sono 50 omicidi per week-end, la gente vive (armata) barricata in casa mentre il dissenso dilaga e di questa opposizione sempre più evidente - nonostante le minacce della polizia - gli studenti sono stati il megafono.

Eccoli raccolti in aula magna, riuniti in una specie di parlamento dove nessuno urla e dove qualcuno si e' già dato alla politica come Freddy Guevara, 22 anni, leader giovanile di “Un nuovo Tempo”, partito dell'opposizione diretto da Leopoldo Lopez, il giovane sindaco di Chachao, che - al centro di Caracas - e' l'unica parte della città dove si respira aria di efficienza. Oppure Stalin Gonzales, 26 anni, che e' invece l'ex leader dei centri studenteschi di tutto il paese e – se le elezioni ancora ci saranno – conta di candidarsi in autunno a guidare l' ”Alcadia Libertador”, un'altra delle municipalità della città.

Tra loro anche degli italiani come Ronel Gaglio, di orgini siciliane, o come John Goicoechea conteso dalle TV di mezzo mondo come uomo-immagine della protesta.

Colpisce di loro la serietà, la compostezza, quasi la consapevolezza di essere forse l'unica via di uscita di un paese che si sta avvitando su sè stesso. Chavez e' stato abbandonato anche da molti fedelissimi (il militare Baduel, per sempio, ha fondato il partito “Podemos” propugnando una sorta di chiavismo senza Chavez) ma gli studenti diffidano e sostanzialmente chiedono una riconciliazione nazionale, con il rispetto dei diritti civili e che soprattutto si intervenga subito e senza demagogia in una economia senza regole fondata sull'assistenzialismo e la corruzione che sta uccidendo il paese.

Approfittando dell'alto costo del petrolio Chavez ha infatti distribuito a milioni di persone – gratuitamente – beni di prima necessità per anni, ma ha ucciso la produzione, il commercio, il tessuto connettivo del paese. Se oggi la benzina costa appunto un centesimo di euro al litro, l'acqua potabile in bottiglia costa cento volte di più e se da una parte non mancano a Caracas le cliniche per i (pochi) miliardari, nei “barrios” l'assistenza sanitaria e' quasi inesistente, spariti i medici cubani dei programmi di amicizia con Fidel Castro.

Ma, soprattutto, il Venezuela sta diventando un pericoloso bubbone internazionale dove si concentrano trafficanti di armi, centri di riciclaggio di denaro sporco, probabile commercio di organi e crocevia del terrorismo internazionale.

Non spaventano tanto le debordanti dichiarazioni di Chavez di apertura agli Ayatollah iraniani quanto l'appoggio sempre più scoperto del governo venezuelano alle FARC boliviane, il che sta facendo montare una pericolosissima situazione di tensione con Bogotá tanto da far temere possibile una prossima guerra tutta “bolivariana”. Negli ultimi tempi il Venezuela ha acquistato circa 700.000 armi leggere, buona parte delle quali non si sa che fine abbiano fatto e soprattutto in quale mani siano finite mentre i governatori delle province – sempre più in dissenso con il “presidentissimo”- minacciano apertamente una secessione federale per salvare dal disastro almeno i propri territori.

All'università Monte Avila (vicina agli ambienti dell'Opus Dei) l'atmosfera e' invece da campus anglosassone, non si nascondono le speranze che sia la Chiesa venezuelana ad essere interprete del dissenso dei diversi ceti sociali, mentre si prepara una classe politica dirigente che forse sarà quella del futuro ma che vuole stare a contatto con il popolo.

Una volta di più si guarda all'Europa come punto di riferimento culturale e politico molto di più che non agli Stati Uniti. Si nota però - amaramente e quasi ironicamente - che mentre re Juan Carlos di Spagna non ha esitato a zittire pubblicamente Chavez che insultava in Cile l'ex premier spagnolo Aznar, l'Italia non ha certo fatto lo stesso. Per esempio si e' restati sconcertati dalla recente visita di Fausto Bertinotti: il presidente della Camera, infatti, giunto qui (a spese dei contribuenti) in visita ufficiale non ha neppure incontrato la comunità italiana e tanto meno l'opposizione, ma si e' chiuso con Chavez nel palazzo presidenziale di Miraflores “Forse – ironizza qualcuno, a chiedere ed ottenere nuovi finanziamenti per Rifondazione Comunista”.

Così, mentre si irride alle vicende sentimentali di Chavez con Naomi Campbel la gente non trova il latte per i bambini (il prezzo “ufficiale” e' aumentato lunedì scorso del 37%, ma non lo si trova comunque nei negozi) e la gente vive come può.

Eppure il Venezuela sarebbe ricchissimo, letteralmente seduto si di un mare di petrolio e con un sottosuolo dove c'e' di tutto quanto potrebbe bastare a fare prosperare il paese... Ma i tecnici petroliferi locali, minacciati, se ne sono andati da anni, la produzione di greggio e' scesa di un milione di barili al giorno e tutto va importato in valuta svalutata, compreso l'85% dei generi alimentari che sarebbero invece disponibili, se solo ci fosse una migliore organizzazione distributiva e produttiva. D'altronde, davanti alla minaccia di occupazione delle terre, gli imprenditori agricoli soprattutto stranieri vendono, chiudono e se ne vanno.

“Siamo alla vigilia di grandi cambiamenti – sostengono gli studenti – e dobbiamo prendere atto della recente pochezza politica dell'opposizione, dell'egoismo delle classi più agiate con i miliardi (di dollari) esportati all'estero e le villa con piscina circondate dal filo spinato mentre nei barrios fame e violenza dilagano. Chiediamo una scelta di responsabilità, prima che sia troppo tardi..”

“Per questo chiediamo all'Italia un aiuto alla verità” sostengono gli studenti e per il nostro paese (che in Venezuela ha centinaia di migliaia di nostri connazionali di prima e seconda generazione) ci sarebbe quindi - una volta di piu' – la grande occasione di dare voce a questa nuova classe dirigente. Ragazzi che (e lo hanno già' dimostrato) se hanno fatto una scelta di non violenza e responsabilità, non intendono più però assistere inermi e silenziosi al disfacimento del proprio paese.

Visit your local associations online!

www.OttawaItalians.com
www.IIPostinoCanada.com
www.LaNostraVoce.com



From the History Pages



The History of Valentine's Day

Special thanks to American Greetings.



Every February, across the country, candy, flowers, and gifts are exchanged between loved ones, all in the name of St. Valentine. But who is this mysterious saint and why do we celebrate this holiday? The history of Valentine's Day -- and its patron saint -- is shrouded in mystery. But we do know that February has long been a month of romance. St. Valentine's Day, as we know it today, contains vestiges of both Christian and ancient Roman tradition. So, who was Saint Valentine and how did he become associated with this ancient rite? Today, the Catholic Church recognizes at least three different saints named Valentine or Valentinus, all of whom were martyred.

One legend contends that Valentine was a priest who served during the third century in Rome. When Emperor Claudius II decided that single men made better soldiers than those with wives and families, he outlawed marriage for young men -- his crop of potential soldiers. Valentine, realizing the injustice of the decree, defied Claudius and continued to perform marriages for young lovers in secret. When Valentine's actions were discovered, Claudius ordered that he be put to death.

Other stories suggest that Valentine may have been killed for attempting to help Christians escape harsh Roman prisons where they were often beaten and tortured.

According to one legend, Valentine actually sent the first 'valentine' greeting himself. While in prison, it is believed that Valentine fell in love with a young girl -- who may have been his jailor's daughter -- who visited him during his confinement. Before his death, it is alleged that he wrote her a letter, which he signed 'From your Valentine,' an expression that is still in use today. Although the truth behind the Valentine legends is murky, the stories certainly emphasize his appeal as a sympathetic, heroic, and, most importantly, romantic figure. It's no surprise that by the Middle Ages, Valentine was one of the most popular saints in England and France.

While some believe that Valentine's Day is celebrated in the middle of February to commemorate the anniversary of Valentine's death or burial -- which probably occurred around 270 A.D. -- others claim that the Christian church may have decided to celebrate Valentine's feast day in the middle of February in an effort to 'christianize' celebrations of the pagan Lupercalia festival. In ancient Rome, February was the official beginning of spring and was considered a time for purification. Houses were ritually cleansed by sweeping them out and then sprinkling salt and a type of wheat called spelt throughout their interiors. Lupercalia, which began at the ides of February, February 15, was a fertility festival dedicated to Faunus, the Roman god of agriculture, as well as to the Roman founders Romulus and Remus.

To begin the festival, members of the Luperci, an order of Roman priests, would gather at the sacred cave where the infants Romulus and Remus, the founders of Rome, were believed to have been cared for by a she-wolf or lupa. The priests would then sacrifice a goat, for fertility, and a dog, for purification.

The boys then sliced the goat's hide into strips, dipped them in the sacrificial blood and took to the streets, gently slapping both women and fields of crops with the goathide strips. Far from being fearful, Roman women welcomed being touched with the hides because it was believed the strips would make them more fertile in the coming year. Later in the day, according to legend, all the young women in the city would place their names in a big urn. The city's bachelors would then each choose a name out of the urn and become paired for the year with his chosen woman. These matches often ended in marriage. Pope Gelasius declared February 14 St. Valentine's Day around 498 A.D. The Roman 'lottery' system for romantic pairing was deemed un-Christian and outlawed. Later, during the Middle Ages, it was commonly believed in France and England that February 14 was the beginning of birds' mating season, which added to the idea that the middle of February -- Valentine's Day -- should be a day for romance. The oldest known valentine still in existence today was a poem written by Charles, Duke of Orleans to his wife while he was imprisoned in the Tower of London following his capture at the Battle of Agincourt. The greeting, which was written in 1415, is part of the manuscript collection of the British Library in London, England. Several years later, it is believed that King Henry V hired a writer named John Lydgate to compose a valentine note to Catherine of Valois.

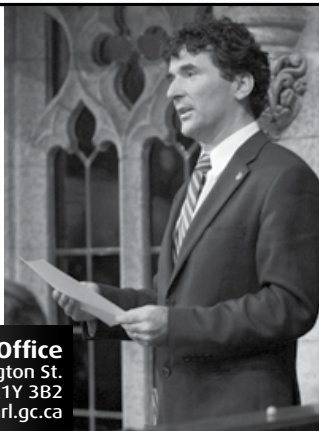
There are varying ideas about what actually become of Valentine. While some say he was beheaded, others contend that he became sick in prison and died. In 1035, the remains—or what are believed to be the remains—of St. Valentine were given to an Irish priest named Father John Spratt by Pope Gregory XVI, after Spratt impressed the Pope with his passionate preaching during a visit to Rome. The gift, in a black and gold casket, can still be viewed every Valentine's Day at the Whitefriar Street Church in Dublin, Ireland.

In Great Britain, Valentine's Day began to be popularly celebrated around the seventeenth century. By the middle of the eighteenth century, it was common for friends and lovers in all social classes to exchange small tokens of affection or handwritten notes. By the end of the century, printed cards began to replace written letters due to improvements in printing technology. Ready-made cards were an easy way for people to express their emotions in a time when direct expression of one's feelings was discouraged. Cheaper postage rates also contributed to an increase in the popularity of sending Valentine's Day greetings. Americans probably began exchanging hand-made valentines in the early 1700s. In the 1840s, Esther A. Howland began to sell the first mass-produced valentines in America.

According to the Greeting Card Association, an estimated one billion valentine cards are sent each year, making Valentine's Day the second largest card-sending holiday of the year. (An estimated 2.6 billion cards are sent for Christmas.)

Approximately 85 percent of all valentines are purchased by women. In addition to the United States, Valentine's Day is celebrated in Canada, Mexico, the United Kingdom, France, and Australia.

Valentine greetings were popular as far back as the Middle Ages (written Valentine's didn't begin to appear until after 1400), and the oldest known Valentine card is on display at the British Museum. The first commercial Valentine's Day greeting cards produced in the U.S. were created in the 1840s by Esther A. Howland. Howland, known as the Mother of the Valentine, made elaborate creations with real lace, ribbons and colorful pictures known as "scrap".



Paul Dewar, M.P.
Standing up for Ottawa.
Working for you.

www.pauldewar.ca

Community Office
304-1306 Wellington St.
Ottawa, ON K1Y 3B2
613-946-8682 • dewarp@parl.gc.ca

FSWC Lawyers Cabinet
Invites you to an engaging lunch briefing with
Lawrence Greenspon
on
The Constitutional Challenge of Terrorism

Hosted at the offices of Cassels Brock LLP
2100 Scotia Plaza, 40 King St. West
February 21, 2008 - 12pm

Rsvp by February 18th to: Josh Hacker at jhacker@fswc.ca or by phone at
(416) 864-9735 x29 - www.fswc.ca

Need a Web Site?

 **dabdev**
WEB . DESIGN . DEVELOPMENT

phone. 613.836.5842 | email. info@dabdev.com | web. www.dabdev.com

Community Calendar/Eventi Comunitari

LE ASSOCIAZIONI ITALO-CANADESE
UNITE di OTTAWA
Presentano

IL CARNEVALE DEI BAMBINI

Il 10 febbraio 2008

Dalle ore 14 alle ore 17

Alla St. Anthony Italia Soccer Club

Con un nuovo spettacolo

Il famosissimo ballon twister "Brad"

Musica by Five Stars Entertainment di Rocca Micucci

Con grande richiesta...la nostra giovane "star" Alyssa Radulescu

SFILATA di MASCHERE; Riconoscimento Per i Migliori Costumi;

REGALI e SORPRESE per i bambini fino a 12 anni

PIZZA & BIBITE PER TUTTI!!!!!!!

INGRESSO: libero per bambini; Adulti-\$10
(E' da notare che ogni bambino deve essere accompagnato da adulti)

COMUNICATO STAMPA
Pomeriggi Regionali a Villa Marconi

COMITATO PROGETTO REGIONI

La comunità è cordialmente invitata a partecipare ad una manifestazione regionale per celebrare le ricchezze culturali, gastronomiche e artistiche delle regioni

Puglia e Sicilia

Domenica 24 febbraio dalle 14:00 alle 17:00



Sala grande Villa Marconi
1026 Baseline Road

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Giovanna Panico: 613 737-0431
Fiorella Giuntoli: 613 744-8712



Victoria Day Festival

Dow's Lake
Carling & Preston
May 16-19 2008

You are invited

to the

6th Annual Ottawa

Italian Women's Filò

Celebrating Italian Women

Presentation of the Rosa Tiezzi, Maria Ierullo and Jennie Prosperine Awards

Thursday February 28, 2008

Reception: 6:30PM Dinner: 7 PM

Sala San Marco Banquet Hall

215 Preston Street, Ottawa

Guest Speaker: Irene Denofrio Martin, President, Retire at Home Services
Co-Emcees: Maddalena Iannitti and Carmela Prinzo

Tickets: \$40

****There will be no ticket sales at the door****

For ticket information, please contact any of the committee members listed below

Committee Members:

Enza Baiamonte-820-5462

Cathy Bourguignon-247-7213

Anna Chiappa-230-3867

Trina Costantini-Powell(Chair)-526-4315

Bonnie Favilla-733-2585

Ariella Hostetter-237-6303

Angela Ierullo-828-1807

Silvana Timpson-831-1298



Centro Comunitario Italiano-Canadese di Ottawa
Italian-Canadian Community Centre of Ottawa

"Ricordi degli italo Canadesi di Ottawa 1857-2007"

"Memories of Ottawa's Italian Canadians 1857-2007"

Ottawa JANUARY 31, 2008

The President of the Italian Canadian Community Centre, Angelo Filoso and the Project leader of the New Horizons funded program Memories of Ottawa's Italian Canadians 1857-2007, Ms. Ariella Hostetter invite you to the contribution of recording our Italian Canadian History of Ottawa.

This first work on the project is being made possible by the federal government of Canada's New Horizons Program for Seniors.

If you are interested in participating or require additional information please contact us.

For Information:

Angelo Filoso
President

613-567-4532

info@ilpostinocanada.com

Ariella Hostetter
Project Leader

613-567-4532

italiancommunity@gmail.com

IL POSTINO

V O L . 8 NO.5

JANUARY 2008 :: GENNAIO 2008

\$2.00

Il Postino Goes To Mexico!

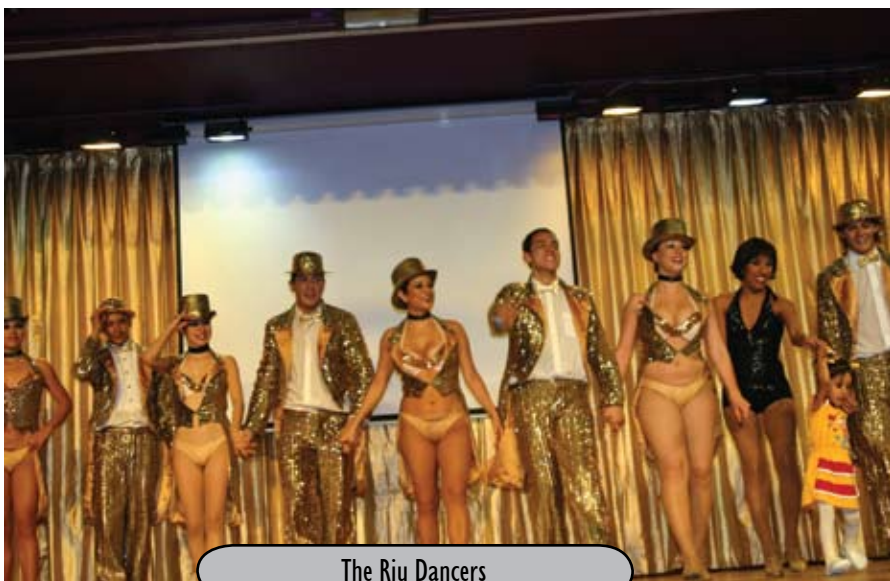
Get out there and have fun...Join Il Postino on our next adventure!



Tony & Alvaro



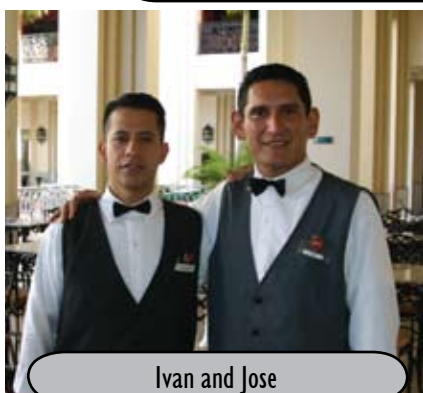
Tony Ieluzzi with Tony



The Riu Dancers



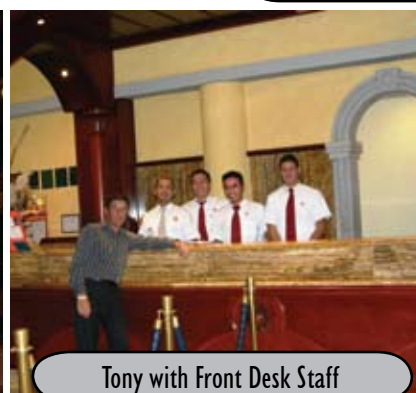
Eduardo, Stephanie, Alvaro, Chocolat, Adhil



Ivan and Jose



Christina, Alvaro and Jennifer



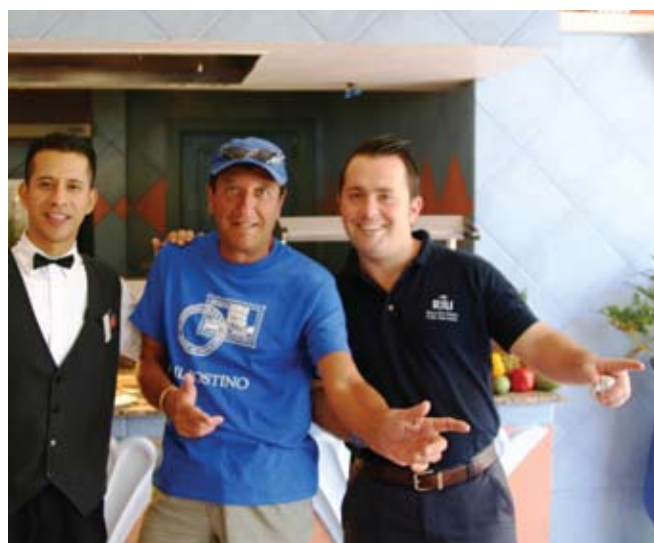
Tony with Front Desk Staff



Sexy Ivan, Paris and Bina



The Riu Band with Tony



Sexy Ivan, Paris and Bina



Marisella



Special Thanks To
Riu Hotels & Resorts
for making the
Il Postino Mexico 2008
Trip Memorable.



Uriel Riu Security