

IL POSTINO

V O L . 14 NO. 12 OCTOBER 2015 :: OTTOBRE 2015

\$2.00



St. Anthony's School Committee Raises \$26,500 for The School Yard Reconstruction



IL POSTINO

865 Gladstone Avenue, Suite 101
Ottawa, On
K1R 7T4
(613) 567-4532
information@ilpostinocana
www.ilpostinocanada.com

Publisher

Preston Street Community Foundation
Italian Canadian Community Centre
of the National Capital Region Inc.

Executive Editor

Angelo Filoso

Managing Editor

Marcus Filoso

Layout & Design

Marcus Filoso

Web Site Design & Hosting

danrichard.com

Printing

Winchester Print & Stationary

Special thanks to These contributors
for this issue

Giovanni, Antonio Giannetti, Angelo
Filoso,

Photographers for this issue

Angelo Filoso, Rina Filoso,
Giovanni, Rocco Petrella,

Submissions

We welcome submissions, Letters, articles,
story ideas and photos. All materials for
editorial consideration must be double
spaced, include a word count, and your
full name, address and phone number. The
editorial staff reserves the right to edit all
submissions for length, clarity and style.

Next Deadline

October 22, 2015

Il Postino is a publication supported by
its advertisers and sale of the issues. It
is published monthly. The opinions and
ideas expressed in the articles are not
necessarily those held by Il Postino.

A Reminder to all advertisers. It is your
responsibility to notify us if there are
any mistakes in your ad. Please let us
know ASAP.

Otherwise, we will assume that all
information is correct.

Subscription rates

In Canada \$20.00 (includes GST) /year.
Foreign \$38 per year.

©Copyright 2015 Il Postino.

All rights reserved.
Any reproduction of the contents is strictly
prohibited without written permission from
Il Postino.

CUSTOMER NUMBER: 04564405
PUBLICATION AGREEMENT
NUMBER: 40045533

Letters:
We help Each Other

This is the motto for St. Anthony School, but it could well be the rallying cry for the entire community surrounding our school and parish. A group of dedicated individuals, in a very short period of time put together the St. Anthony Dante Academy Gala Fundraiser to celebrate the 90th anniversary of the founding of Dante Academy and to raise funds for the school yard’s renewal program.

The committee consisted of Angela Ierullo – master organizer, Angelo and Rina Filoso, Jenny Dao and Gino Bentivoglio. In the space of 100 days this group of dedicated individuals put together the hugely successful gala that was attended by 350 former teachers and students of Dante Academy and St. Anthony School.

As the current principal and someone who is new to this area I am totally overwhelmed by the generosity and the sense of purpose displayed by every member of the organizing committee. These people saw the need to help St. Anthony and they went to it working tirelessly over the long summer months right up to the day of the Gala.

I spoke to many people on the Gala night and everyone said how much they appreciated having an opportunity to get together and see old classmates, sometimes for the first time in three decades.

The event was MC’ed by Pierangela Pica and Michael O’Byrne. They did an amazing job throughout the night. Michael entertained us all with stories of his days at St. Anthony while Pierangela sang a song especially composed by her for the school called ‘We Help Each Other’. The song has now been adopted as the official anthem of the school and is being played at all important events.

On November 23, Pierangela will sing the song for the first time at St. Anthony School. Community members are welcome to join us for this special event. Later this year, during Catholic Education Week there will be a formal thank-you ceremony hosted by the school for all those who volunteered to make this event such an incredible success.

The committee met last night to total up the proceeds from the Gala. After expenses, it is estimated that the Gala raised \$25,500.00 for the school’s greening project. The committee decided that the money would go to finance the construction of an amphitheatre in the yard – this is part of the overall plan developed by Andrew Harvey, a consultant from the Ottawa Catholic School Board.

Words can hardly express the selflessness and dedication of this wonderful band of volunteers. On behalf of the students and staff of St. Anthony Catholic School, I would like to thank each and every one of the committee members for all they have done to make a permanent impact on our school.

While the Gala is over, the website for the event is still up and working. It will soon be updated with pictures from the night of the Gala. You can reach it at this address: www.stanthonygala.com

It seems appropriate to finish this article with some of the lyrics from Pierangela’s song:

Step by step
Day by day
We help each other
Along the way
Building tomorrow
Reach for the stars
Be true to yourself
Shine wherever you are

Paul McGuire Principal St. Anthony Catholic School

Il Postino is looking for writers...

- write about your community,
memories, opinions or tell us a story

-Write in English, Italian or French

-Send your articles and ideas to

ilpostinocanada@gmail.com

www.ilpostinocanada.com



Asif Deen is relaxing and reading
Il Postino

SUBSCRIPTION / ABBONAMENTO

☐ Yes, I want to subscribe to twelve issues of **Il Postino**
Sì, vorrei abbonarmi a Il Postino per 12 numeri

☐ \$20.00 Subscription Canada / Abbonamento Canada

☐ \$38.00 Subscription Overseas / Abbonamento Estero

I prefer to pay by: / *Scelgo di pagare con:*

☐ cash / *contanti* ☐ cheque / *assegno*

☐ money Order / *vaglia postale*

Name and Surname: / *Nome e cognome:* _____

Street: / *Via:* _____ Postal Code: / *Cp.:* _____ City: / *Città:* _____ Province: / *Provincia:* _____

Tel.: _____ Fax: _____ Date: _____

E-mail: _____

To / *intestato a:* Preston Street Community Foundation Inc., Suite 101 Gladstone Avenue 865, Ottawa, Ontario K1R 7T4

IL POSTINO • OTTAWA, ONTARIO, CANADA

St. Anthony's School Fundraiser



Micheal O'Byrne and Guest



Photo's by Giovanni

Micheal O'Byrne with fellow students



Principals



Gino Milito and Friends



Rina Filoso and Her Teacher Mrs. Schrankler Wilson



Preston Hardare donates Barbeque to St. Anthony's School and Tony Filoso buys it



Joe Controneo donates \$500.00





*Open Monday through Friday for **lunch**
and every night for dinner*

Giovanni's
Ristorante

362 PRESTON STREET
OTTAWA, ONT. K1S 4M7

TEL: (613) 234-3156
www.giovannis-restaurant.com



Riforme, immigrazione, expo

Prima di parlare di soldi e tasse, lasciatemi partire da tre flash su tre argomenti chiave di queste ultime settimane: riforme, immigrazione, expo.

Abbiamo portato a casa al Senato in terza lettura le riforme costituzionali. Un passaggio storico per il nostro Paese collegato alla legge elettorale, alla riforma della pubblica amministrazione e alla semplificazione istituzionale in corso. In molti dicevano fosse impossibile e il ritornello “Renzi-non-ha-i-numeri” è stato per tutta l’estate lo slogan preferito di una parte dell’opposizione (cliccando qui) trovate una Brunetta dance più esplicita di mille discorsi). Invece l’Italia che vuole cambiare è più forte dei frenatori e sta sorprendendo il mondo a cominciare dai giornali. Ma il fatto che il clima sull’Italia - anche in giro per il mondo - sia cambiato, dovrebbe renderci tutti più felici. L’Italia della politica mantiene le sue promesse con buona pace di chi ha scommesso tutto sulla demagogia e sul fallimento del Paese. L’Italia c’è. Un’Italia forte e solida, capace di ridurre le poltrone e di cambiare le cose, sul serio.

Sull'immigrazione. Per mesi ci hanno detto che il problema eravamo noi. Che tutto si sarebbe affrontato in Italia, che i problemi riguardavano solo il nostro Paese, che l'Europa ci avrebbe lasciato soli. Oggi la musica è totalmente diversa. Ci abbiamo messo sei mesi ma adesso è chiaro a tutti: siamo davanti a un problema mondiale. Complicato da gestire con tre spot e due ospitate in tv come vorrebbe qualche demagogo di terza categoria. E il fatto che l'Europa abbia accettato finalmente di prendersi una parte del problema è una grande vittoria non del nostro governo ma dell'idea stessa di identità europea.

Sull'Expo. L'Expo sarà chiusa dal Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, nella giornata di sabato 31 ottobre dopo una trionfale cavalcata che in sei mesi ha visto andare all'Expo non solo alcune tra le più prestigiose personalità della politica internazionale e della società civile. Ma anche milioni di italiani che si sono messi in coda dimostrando di essere orgogliosi dell'Italia. A me non interessa oggi levarmi i sassolini dalle scarpe: mi basta dire che l'Italia - se vuole - ce la può fare. Sempre. Il resto non conta. Appuntamento al 10 novembre, a Milano, per riflettere insieme sulle proposte del Governo per quest'area.

Una legge di stabilità come non l'avete mai vista.

I numeri dicono che le cose vanno meglio di prima, molto meglio. Certo, mai accontentarsi. Ma la musica è cambiata. Il Pil, gli occupati, i consumi,

la fiducia tornano al segno più. Questo è il momento chiave per consolidare la crescita. Anche perché in questo momento di rallentamento internazionale l'Italia è uno tra i pochi Paesi che può giocarsela, scommettendo su se stessa. Stiamo crescendo sull'export (più 4,7% contro una previsione Istat di inizio anno del 3,7%, quindi bene), ma vinceremo la partita se ripartiranno i consumi interni. Per questo abbiamo cercato - dal contante fino alla tassa sulla casa - di restituire fiducia agli italiani. Si scrive legge di stabilità, si pronuncia legge di fiducia. In passato quando si faceva la legge di stabilità (si chiamava "la finanziaria") la domanda era: chissà quali tasse alzano. Con il nostro governo la domanda è: chissà quali tasse abbassano. C'è una bella differenza, no? Insieme alle riforme strutturali, al JobsAct, al rinnovamento generazionale, alla presenza di molte donne e alla rottura degli schemi tradizionali, credo che sia proprio la sistematica riduzione delle tasse una delle caratteristiche chiave del nostro esecutivo. Ridurre le tasse non è di destra o di sinistra: ridurre le tasse è giusto. Specie in un Paese come l'Italia dove la pressione fiscale è diventata insopportabile. Per questo siamo partiti dagli 80 euro in busta paga a chi guadagna meno di 1.500 euro netti. Poi abbiamo eliminato la componente lavoro dall'Irap e offerto incentivi per le assunzioni a tutele crescenti. Adesso eliminiamo la tassa sulla prima casa, IMU e IRAP per chi fa impresa agricola (anche qui esto è eredità dell'Expo), diamo incentivi a chi investe in azienda. Il prossimo anno, IRES; l'anno dopo gli scaglioni Irpef. E a chi dice che aumenteremo altre tasse, dico che nel 2016 nessun comune o regione le potrà alzare rispetto al 2015, per legge! Noi siamo il Governo che ha fatto accordi con Svizzera, Vaticano e Lichtenstein per riportare in modo corretto capitali (oltre 75mila domande, ad oggi!). Siamo il Governo che ha alzato le pene per corruzione e riciclaggio. Siamo il Governo che ha fatto partire la fatturazione elettronica e la dichiarazione dei redditi precompilata. Giusto per fare un esempio, la precompilata. Voi sapete che la precompilata raggiunge oltre 20 milioni di persone. Grazie a questo strumento abbiamo scoperto, semplicemente con un clic (altro che contante o guardie e ladri fuori dai negozi!) che circa l'1% degli italiani si è... scordato di inviare la dichiarazione.

Avanti tutta, amici. C'è ancora molto da fare, ma questa è proprio la volta buona.

Un sorriso,

Matteo

**CITTADINANZA: MARINO (PD), "DICHI-
ARAZIONI ELETTI ESTERO OFFENSIVE DI
STORIA E IDENTITA' ITALIANA"**

“Trovo culturalmente scorrette e persino offensive, oltre che strumentali, alcune dichiarazioni di eletti all'estero sull'approvazione dello Ius soli di ieri in Aula”. Con queste parole Eugenio Marino, responsabile nazionale del PD per gli Italiani nel mondo, ha commentato le dichiarazioni di alcuni eletti all'estero dell'opposizione che contrappongono gli immigrati regolari in Italia con gli italiani nel mondo.

«È un'operazione
losa quella di met-
contrapposizione
sanguinis e, addi-
grati regolari nel
italiani nel mondo.
tutto se a farlo è
all'estero e votato
che, in virtù della
diversi paesi esteri,
ottenere la cittadi-



sbagliata e pericolosa su un piano di
lo Ius soli con lo Ius
rittura, gli immi-
nostro Paese con gli
È sbagliato soprat-
un italiano eletto
da cittadini italiani
legislazione civile di
hanno potuto
nanza (o doppia

cittadinanza) e pieni diritti proprio in quei paesi, esattamente come la civilissima legge votata ieri fa con chi oggi nasce o arriva regolarmente nel nostro Paese. I diritti delle persone sono diritti e distinguere tra italiani all'estero o immigrati di Siria, Kosovo e Afghanistan votando contro lo Ius soli significa non solo dimenticare o rinnegare la propria storia e identità nazionale, ma assumere atteggiamenti reazionari e di tipo razzista. Quanto ai problemi di riconoscimento della cittadinanza a particolari tipologie di italiani all'estero non si tratta di 'bocciature', ma di problemi tecnici che proprio i parlamentari del PD eletti all'estero hanno responsabilmente sollevato da tempo e che, mi auguro fortemente, il Parlamento potrà risolvere presto proprio al Senato, come lo stesso Governo si è già impegnato a fare nei giorni scorsi senza strumentalizzazioni di parte".



APERTURA NUOVA SEDE COM.IT.ES.

Il Comitato degli Italiani Residenti all'Estero di Ottawa
COM.IT.ES.

INVITA

SABATO 31 OTTOBRE, 2015 ALLE ORE 13:00

Tutta la comunità italiana, residente nella Circoscrizione di Ottawa e zone limitrofe, all'inaugurazione del nuovo Ufficio del COM.IT.ES. presso Villa Marconi al 1026 Baseline Road, Ottawa.

L'inaugurazione sarà presenziata da S.E. l'Ambasciatore dell'Italia in Canada Gian Lorenzo Cornado e dal Consigliere per l'emigrazione e gli affari sociali Dr. Giorgio Taborri.

Dopo l'inaugurazione seguirà un rinfresco.



BIRRARIA DI PUB ITALIA



www.ilpostinocanada.com

Ventitreesima edizione della storica campagna ambientalista Tante le iniziative in Abruzzo con particolare attenzione ai fiumi

Torna questo fine settimana Puliamo il Mondo, la più famosa iniziativa di volontariato ambientale organizzata da Legambiente. Un evento immancabile in Italia e in Abruzzo per diventare protagonisti della bellezza del Paese, combattere il degrado e liberare strade e aree verdi dai rifiuti. Slogan di questa edizione: “Chi porta un amico porta un tesoro”. Un evento che, in particolare nelle giornate dal 25 al 27 settembre vedrà volontari e studenti di tante località, dal Nord al Sud della Penisola, impegnati in una iniziativa di alto senso civico, socialità e integrazione. Città simbolo dell’edizione 2015 sarà Roma dove domenica al parco di Colle Oppio, vicino al Colosseo, i volontari saranno impegnati nel ripulire l’area verde. Ma non saranno da meno anche le altre città italiane.



In Abruzzo dopo le prime giornate che si sono svolte all’Aquila, a Lanciano e a Tornareccio; domani, 26 settembre, salvo maltempo, l’iniziativa si svolgerà a Pescara, per l’occasione sono stati coinvolti ragazzi dell’istituto tecnico statale “Aterno-Manthonè”. I volontari si ritroveranno alle 9,30 davanti alla ricicleria di Attiva nella sede della Spa in via Raiale, da dove partirà una speciale perlustrazione delle sponde fluviali aperta a tutta la cittadinanza.

In provincia di Chieti, domani, domenica 27, sarà Paglieta interessata all’iniziativa. I volontari, coordinati dal circolo locale, dalle ore 9, con ritrovo in contrada San’Egidio, si occuperanno della pulizia di un fiume: il Sangro.

Sempre il 27, Puliamo il Mondo si svolgerà a Teramo, dove il locale circolo ha organizzato, dalle 9,30, nell’area del parco fluviale Tordino-Vezzola che circonda il centro storico della città, la pulizia dell’antica Fonte della Noce e del Ponte degli Impiccati, con l’intento di coniugare valore ambientale e tutela della memoria storica.

Puliamo il Mondo è stato organizzato anche in tanti altri comuni della regione, tra questi, Chieti, Vasto, Tollo, Pretoro, Rapino, Atesa, San Giovanni Teatino, Tornareccio, Guardiagrele e Francavilla, nel chietino; Montesilvano, Caramanico e Cepagatti, nel pescarese; Atri (dove i volontari oggi puliranno un tratto del fiume Vomano), Castellalto, Isola del Gran Sasso, Martinsicuro, Roseto e Arsita nel teramano.

“Puliamo il Mondo – spiega il Presidente di Legambiente Abruzzo, Giuseppe Di Marco – è come sempre una occasione per riflettere sui grandi problemi ambientali che riguardano la nostra regione, che sono tanti e hanno avuto una eco nazionale, dal caso Bussi alle problematiche legate alla petrolizzazione. Una buona notizia è arrivata ieri quando il Consiglio Regionale d’Abruzzo ha votato all’unanimità in merito ai testi dei quesiti referendari per l’abrogazione delle norme contenute nello “Sblocca Italia” e “Decreto sviluppo”, diventando così la sesta regione a dire sì al referendum No-Triv, ora al vaglio della Cassazione. In questa edizione i vari circoli hanno organizzato tante iniziative, in particolare si sono concentrati sulla pulizia dei fiumi dei vari territori, il che consente di tornare ad affrontare anche il problema dei deficit depurativi abruzzesi”.

“Senso civico e socialità - dichiara Rossella Muroli, direttrice generale di Legambiente - sono le chiavi del successo di Puliamo il Mondo, una campagna che nel corso di questi 23 anni ha visto sempre crescere la partecipazione di cittadini, scuole, amministrazioni e aziende. Lo scorso anno, abbiamo avuto oltre 600mila volontari impegnati nelle attività di pulizia, quest’anno ci auguriamo di bissare questo numero. Abbiamo bisogno di persone attente e partecipi, consapevoli che il contributo individuale è indispensabile se si vuole essere protagonisti di quel cambiamento importante per dare un futuro più green e sostenibile alle generazioni che verranno. Non c’è politica che tenga se dall’altro lato non c’è una disponibilità e un impegno dei singoli anche attraverso piccole azioni concrete a favore dell’ambiente”.

Puliamo il Mondo, l’edizione italiana di “Clean up the world”, è il più grande appuntamento internazionale di volontariato ambientale che, nato a Sydney nel 1989, coinvolge ogni anno oltre 35 milioni di persone in circa 120 Paesi. Dal 1993 l’associazione ambientalista ha assunto il ruolo di comitato organizzatore in Italia e la campagna, giunta quest’anno alla sua XXIII edizione, ha registrato un numero sempre crescente di adesioni. Tra queste c’è anche quella di Snam, che anche per il 2015 ha rinnovato il proprio impegno a sostegno dell’iniziativa, offrendo ad alunni, insegnanti e cittadini il kit di Puliamo il Mondo - formato da cappello, guanti, pettorina e sacca - tradizionale “divisa” dei volontari dell’ambiente. Una collaborazione, quella con l’azienda che muove il gas in Italia, che si rinnova per il tredicesimo anno e che testimonia l’attenzione di Snam all’ambiente e al benessere dei territori e delle comunità in cui opera, nella consapevolezza che il successo d’impresa non può prescindere dalla sostenibilità della sua

L’INIZIO (EP.2) ... ci può essere qualcosa di serio

“Non è il cuore e non è la circolazione” afferma con sicurezza il dottor Greblo togliendosi lo stetoscopio. La pressione è regolare. Il cuore non dà segnali preoccupanti.

“Quindi...” chiedo tranquillo.

“Quindi dobbiamo escludere le ipotesi più gravi, tumore al cervello e sclerosi multipla” mi spiega il dottor Greblo. Mi è sempre piaciuto il dottor Greblo. Sempre diretto. Tranquillo e diretto.

“Come?” domando con velo di preoccupazione che scalfisce la superficie della mia tranquillità.

“Con una risonanza magnetica alla testa” conclude il dottor Greblo.

Non posso stare a pensarci troppo. Devo correre al San Raffaele a prenotare la risonanza magnetica. E, come avevo deciso il giorno prima, tornando da Marilleva dal fine settimana sciistico; coinvolgerò mamma e papà con l’esito dell’esame in mano. Non voglio che si preoccupino per niente. Arrivato al San Raffaele il mio piano ha dovuto subire una necessaria variazione. Risonanza magnetica con la mutua: nove mesi di attesa. “Faccio in tempo a morire”, penso sorridendo cinicamente. Risonanza magnetica a pagamento: 20-30 giorni per la modica cifra di ottocentomila lire. Sul conto corrente ne ho la metà. Devo coinvolgere mamma e papà subito. “Mi date ottocentomila lire per fare una risonanza magnetica alla testa? Devo escludere tumore al cervello e sclerosi multipla”.



“Non fare lo stupido” dice papà. Distrattamente quasi a voler negare ciò che aveva appena sentito.

“Cosaaaaa!?” squilla la mamma sbarrando gli occhi.

Non avevo “studiato” un modo di dirlo. Tornando a casa mi ero concentrato sulle mie prospettive. E avevo concluso che prima di preoccuparmi di qualsiasi cosa era meglio aspettare il referto della risonanza. Il fatto è che entrando in casa me li ero trovati di fronte entrambi. E l’avevo detto loro così come era. Semplicemente. Avevo passato l’ora successiva a raccontare del fine settimana, del polso che cedeva, della lotta con Federica, della visita del dottor Greblo.

15 giorni dopo ero sdraiato in un tubo della risonanza magnetica all’ospedale San Raffaele.

10 giorni dopo avevo in mano l’esito: negativo. Niente tumore al cervello. Niente sclerosi multipla. Nulla.

“Nella testa non c’è niente” informo gli amici.

“Niente? Che tu non avessi il cervello noi lo sapevamo già!!” mi rispondono sarcasticamente. Il nostro modo di volerci bene.

Nulla. Non c’è proprio niente. E ora? Cosa faccio? La debolezza persiste. Ok. Si affronta come un problema. Non come una malattia. Bisogna capire qual è il problema. Trovare le soluzioni. Scegliere la più adatta. Applicarla. Semplicemente.

Do you need help or representation for Italian Law?

Call Antonio Giannetti registered with
The Law Society of Upper Canada as a Foreign Legal Consultant
613-567-4532 italiancommunity@gmail.com



Max Keeping, Former Ottawa News Anchor, dead at 73

photos GioVanni



Max Keeping, Ottawa Philanthropist and former Broadcasting Anchor Legend, dies on Oct.1, 2015 after a long struggle with cancer. He was one of Canada's longest-serving television anchors, led CTV Ottawa's 6 o'clock newscast for 37 years until his retirement on March 26, 2010. But continued his tireless support of local charities. He underwent surgery in October 2012 for colorectal cancer, in which he had four organs removed, but he maintained a busy community profile, appearing at fundraisers and charitable events. A diagnosis of cancer did not slow him down, or reduce his positive outlook on life. 'Don't get hung up, don't give up. Never give in to a bully. Never give in to this rotten son of a bitch of cancer.' said Max Keeping. Ottawa Mayor Jim Watson said, "Ottawa lost an important part of its family today. Goodbye Max."



Salute to a Great Gentleman and Inspiration "Mr. Max Keeping"

Mr. Max Keeping is one of the most honest, caring, humble, knowledgeable gentlemen I have ever come across. I had the privilege of talking with Mr. Keeping; and I was totally inspired about his commitment to his community and how much he cares for people, especially the youth of our community.

Mr. Max Keeping is the anchor and Vice-President of News at CJOH-TV. Not only can we watch him every night at 6:00p.m. along side Mrs. Carol Anne Meehan, Mr. J.J. Clarke and the other talented people of CJOH, you can definitely spot him here and there volunteering his time with charities like the Children's Hospital of Eastern Ontario telethon, making unforgettable speeches at local schools (where his caring words make a positive impact in the student's minds) while encouraging everyone to make a positive difference in someone's life. Mr. Keeping has also dedicated himself to his very own charity; the Max Keeping Foundation.

What really astonished me, that in the 31 years that Mr. Keeping has been with CJOH, he has helped raise more than 100 million dollars for charities in Eastern Ontario and West Quebec. This to me, is unbelievable. Mr. Keeping encourages people to give their time, their money or anything they can give by "telling people where the money is going, tell them how it works, people genuinely are very good, people do want to help, and people sometimes don't know how to help." As Mr. Keeping revealed to me, that it doesn't take a lot to make a difference; it's as easy as smiling at someone who is lonely, or helping a senior across the street. Mr. Keeping also reminds us "every time you give, so much rushes back to you".

Reverend Norman Johnston is one of Mr. Keeping's true inspiration. Reverend Johnston created Operation Go Home. Also, many youth inspire Mr. Keeping. As Mr. Keeping stated, "everyday, I meet somebody who is an inspiration, quite often it isn't because they do huge things, they do genuine things to help somebody else".

Mr. Keeping has received countless awards. They include, the Order of Canada, the Key to the City of Ottawa, the Ontario Medal of Good Citizenship, the Ottawa United Way's Community Builder of the Year Award and many more. Due to his countless hours and determination to help people, especially children and youth, the Children's Hospital of Eastern

Ontario named its new wing in his honor. When I asked Mr. Keeping how he feels winning so many awards, his response overwhelmed me, and again, I know why Mr. Keeping is a true gentleman. He stated "sometimes, I feel embarrassed, I get thanked so often and there are people who work much harder than me, who I think should be recognized, but I accept on behalf of everyone who has ever reached out to help".

Some highlights of Mr. Keeping's years include reading "The Night Before Christmas" on television for the past 16 years with his granddaughters. (My Nonno and I also do something like that, except we enjoy playing "scopa" on the night before Christmas). Also, when he was speaking with Reverend Norman Johnston on television; after the program, two parents were inspired to go downtown to find their son, who months before, left home. Some truly memorable moments in Mr. Keeping's life include meeting young people who are going through so much hardships of their own, however, encouraged him with words of love, cards and thoughtfulness when he was trying to overcome his battle with cancer. Another highlight definitely includes the Children's Hospital of Eastern Ontario Telethon each year. Mr. Keeping's dedication is truly remarkable and inspires so many people to participate in this very important Telethon.

This year, our family participated in the Max Keeping Foundation Bowl-a-thon; our teams name was, of course, "The 'Super'anos" (Sopranos). With the help of our relatives and our neighbors, we helped raise money for the Max Keeping Foundation, while having a great time bowling. So to all the nonni's out there; this year, get your "famiglia" together and go bowling and help out a fantastic charity. While you're there, you can give the other players some bowling hints (with all your years of playing 'bocce').

One very dear friend of Mr. Keeping taught Mr. Keeping a lesson about life, which goes like this, and I'm truly grateful that Mr. Keeping shared it with me, because we should never forget these words, "you should live today and take as much out of it as you can, because you have no idea of tomorrow". Each time I think of these words, I remember the fondness and love in which Mr. Keeping said these words about his true beloved

Written by Emilia Pagliaro Therens

Trattoria Caffé Italia
The Heart of Little Italy



254 Preston Street (at Gladstone)
613-236-1081 **www.trattoriaitalia.com**

IL POSTINO • OTTAWA, ONTARIO, CANADA

IL POSTINO

V O L . 14 NO. 12 OCTOBER 2015 :: OTTOBRE 2015

\$2.00



La Roma Celebrating 25 Years

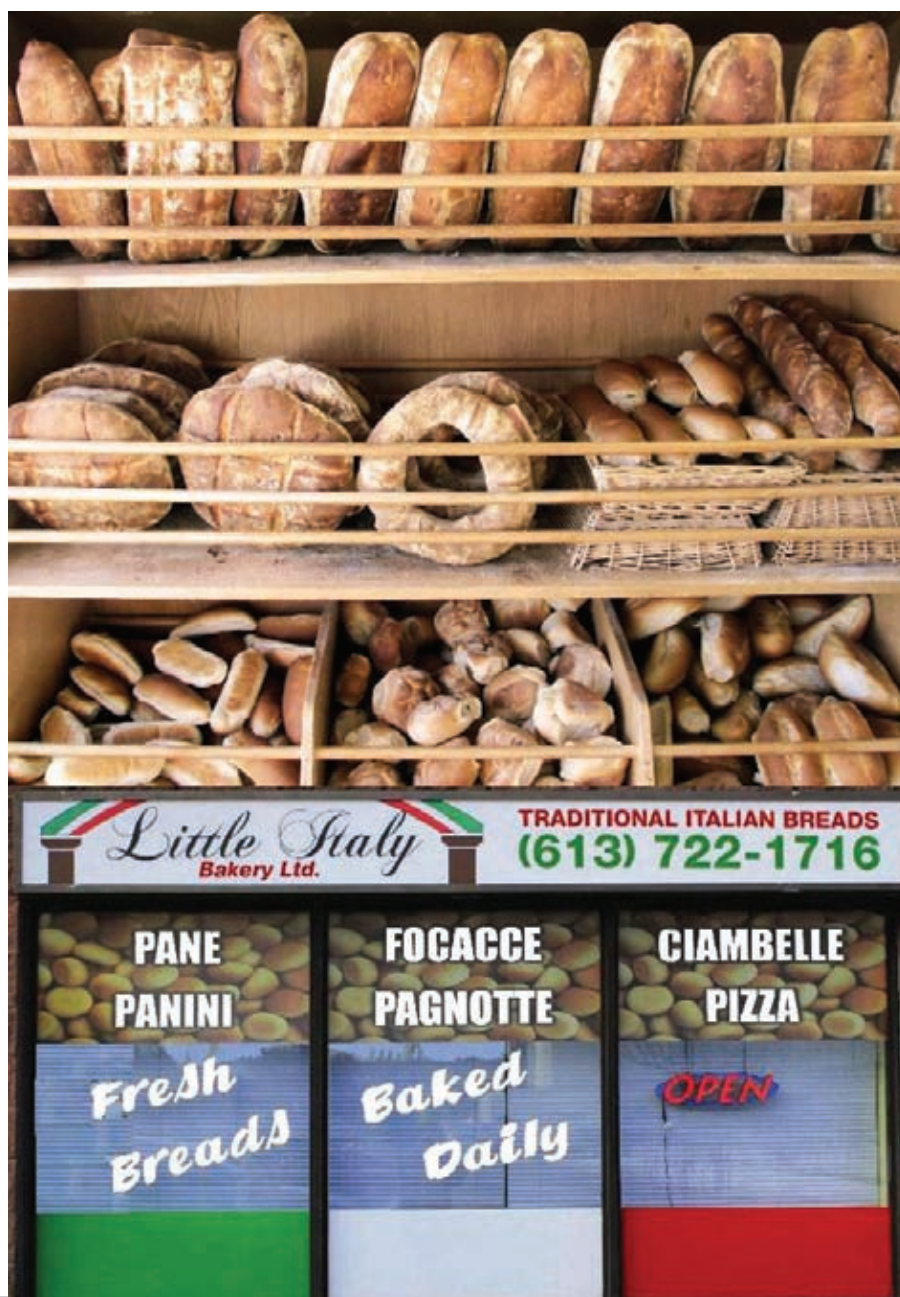


LA ROMA
Since 1962

WINE. DINE. TAKE OUT

430 PRESTON ST.

www.laromaottawa.com
613.234.8244



www.ottawaitalians.com

Passaporto Italiano per gli Europei di calcio 2016 con un turno di anticipo

La Nazionale Italiana arriva a Parigi con un turno di anticipo: il brillante 3-1 raccolto in Azerbaigian, ci consente di prendere il “passaporto per l'Europa” fin da subito.



E' evidente che ci sono ancora molti equilibri da perfezionare e una continuità per tutti i 90' da coltivare, ma possiamo dire, senza ombra di dubbio, che l'Italia non aveva mai dimostrato tanta intensità di gioco e, soprattutto, tanta varietà di soluzioni offensive.

Lo schema portato in campo da Conte (4-2-4-), grazie al

sacrificio di tutti, si è rivelato una soluzione tattica assolutamente percorribile; ma, soprattutto, finalmente la nostra Nazionale Azzurra ha trovato in Verrati il suo nuovo punto di riferimento.

Se a questo, aggiungiamo che Eder ed El Shaarawy non hanno mai lasciato troppo solo Pellè – sempre a caccia di gol – il risultato è che di gol ne sono arrivati addirittura 17, dimostrando che anche questa è stata una scelta “azzeccata”.

E, allora, a noi non resta che dire “in bocca al lupo ragazzi” e sempre Forza Italia !!!

L'albero

C'era una volta un albero bello, rigoglioso con fronde fitte e verdi che produceva frutti meravigliosi.



Passarono gli anni, i decenni e i secoli e l'albero iniziò ad avere il desiderio di conoscere il mondo, stanco sempre dello stesso paesaggio.

Decise quindi di tagliare le sue radici per sentirsi libero e così fece.

Finalmente pote' iniziare a muoversi e a vedere entusiasta nuovi posti; ma, man mano che il tempo passava i suoi rami si spogliavano

e, purtroppo, non produceva piú frutti: anche le sue forze iniziarono a mancargli, in quanto la linfa stava per esaurirsi.

Allora, capì tutto.

Provò a tornare di corsa nel suo terreno natale, dalle sue radici, ma queste erano ormai secche e morte.

Morale: per quanto vogliate tagliare le vostre radici, per quanto abbiate voglia di crescere e di girare il mondo, non dimenticate mai il terreno dal quale venite; rischierete di seccare.

Dovete esserne orgogliosi del vostro passato e della vostra storia: lì c'è tutta la linfa vitale per le vostre foglie e per le generazioni future.

By: Vinicio Tandoi

NOI SIAMO IL PD

Il cittadino, non abituato ai tecnicismi politici, oggi sente parlare di PD, immaginando di sentire parlare di un progetto politico che è il risultato di una diversa e ricca discussione interna all'organismo di partito; tuttavia, suo malgrado, si troverà a riconoscere che il risultato del PD non era una fusione delle forze del passato, ma ancora una semplice divisione di correnti, che resisteva fortemente al vero rinnovamento interno.

Ovvero, proprio di quelle cause che, ad oggi, hanno indotto il popolo italiano ad allontanarsi dall'impegno politico.

Ed ecco che poi, chi, di questa modalità, ne ha fatto una consuetudine di vita non avendo più il contatto con il Paese reale, ci viene a parlare di sogni, di mondo intellettuale e di filosofie, rendendo tutto ciò lontano dalla realtà.

Cosa si pensa di ottenere da un organismo risultante così frammentato? Il risultato, probabilmente, lo si potrà avere solo a fasi alterne, con enorme sforzo, con evidenti rotture interne e privo della giusta serenità di visione in prospettiva.

Occorre considerare le energie che dall'interno hanno tentato di annientarlo al solo scopo di frenare una svolta epocale che ormai, malgrado le forzature contrarie interne, è già avviata.



Per questo motivo, molti esponenti del PD, si sono indotti alla promozione di Associazioni e Comitati, allo scopo di dare voce a quanto già previsto dallo Statuto.

In questo contesto si è fatta strada una novità radicale incarnata da Matteo Renzi.

L'idea di forza del Segretario è stata proprio quella di superare le illazioni al fine di infondere, con le azioni costruttive, fiducia in ciascun cittadino, rendendolo responsabile della riuscita del progetto. La capacità di esprimere la passione e l'orgoglio nazionale a tutti, il coraggio di mettere in atto le idee di cambiamento, il tutto per un futuro di azioni possibili, solo con il valore dell'unità.

E su questo piano, sin dall'inizio del progetto, la forza dei renziani ha fatto sì che il Segretario, in questo

percorso temporale, abbia sempre contato sul suo Partito rappresentato dal suo seguito di Membri motivati, che segue con passione il PD.

Vogliamo partecipare “uniti” allo sforzo appena iniziato dal PD di Matteo Renzi.

E faremo sì che si realizzi un cambiamento epocale.

Estratto da un articolo di : Spartaco Raimo delegato provinciale del PD B.T. e Daniela BRUNO tesserata PD

Pretoro: bella iniziativa ecologica !!!

Da anni oramai sul territorio del paese alle pendici della Maiella esiste una realtà preziosa, il Grande Faggio, centro Legambiente. Questa non è certo la prima volta che il comune di Pretoro aderisce all'iniziativa dell'Ente di educazione ambientale "Puliamo il Mondo", anzi, quest'estate l'hanno proposta in chiave originale: "Puliamo la montagna" pulendo la zona di Passolanciano e Mammарosa.

Sabato 3 e Domenica 4 Ottobre, ci sarà appunto questo tradizionale appuntamento ecologico che, al di là delle aspettative, ha sempre i suoi buoni seguaci. Quest'anno la Pro Loco "Mirastelle", nella persona del suo presidente Lara Di Federico, ha cercato di coinvolgere tutte le associazioni presenti sul territorio in modo tale da sensibilizzare diverse fasce d'età e i cittadini di tutte le zone del paese.

Gli organizzatori si augurano una partecipazione attiva e numerosa, sperando di riuscire a fare un buon lavoro come da tabella di marcia e far tornare a respirare zone dove turisti sbadati hanno gettato e abbandonato rifiuti.

By : Maria Pinti

Do you need help or representation for Italian Law?

Call Antonio Giannetti registered with the Law Society of

Upper Canada as a Foreign Legal Consultant

613-567-4532 italiancommunity@gmail.com



NON SOLO ANTOLOGIA

“Spazia ampiamente la vita del saggio, che non si sente chiuso, come gli altri, entro limiti angusti e sottratto alle leggi comuni; ha tutti al suo servizio, come se fosse un dio. Abbraccia col ricordo il passato, utilizza il presente, pregusta il tempo che deve ancora venire. A lui renda lunga vita questa possibilità di unire tutti i tempi insieme. Brevissima invece e piena di angosce e' la vita di chi dimentica il passato, trascura il presente, ha paura del futuro e sta appartato nell'inerzia. Sulla soglia della sua casa, al posto del nome, si potrebbe scrivere, come una epigrafe sul marmo: e' gia' morto prima di morire.”

“Si tratti di selvaggi o di uomini civilizzati, se si vuole conoscere il fondo di ciò che un uomo pensa, bisogna riferirsi a ciò che fa e non a ciò che dice.”

“Più splendido, credimi, apparirà il tuo parlare in umile giaciglio e fra cenci, perché le tue parole, così, saranno non solo dette, ma comprovate.”

“Nei discorsi fra quanti amano ragionare guadagna chi perde, perché impara.”

“Gli uomini di oggi perdono troppo tempo ad ascoltare e a leggere i pensieri degli altri. Sarebbe assai meglio che impiegassero più tempo ad ascoltare i propri pensieri. La sapienza possiamo apprendere da altri. La saggezza dobbiamo cercarla in noi stessi. La sorgente della fonte della saggezza sgorga nel nostro proprio suolo, tra i profondi abissi dei nostri solitari pensieri e sogni. L'acqua della fonte e' fredda e limpida come la verità, ma il suo sapore e' amaro.”

“Occorre scavare e scrutare in certi nascondigli del cuore, in certe catacombe dell'anima, ove non ama scendere la maggior parte dei mortali, credendo che in tali catacombe siano sepolti dei morti che e' meglio non visitare, senza considerare che, invece, questi morti ci governano.”

“Colui che può negare Dio davanti a una notte stellata, davanti alla sepoltura dei suoi più cari, davanti al martirio, e' grandemente infelice o grandemente colpevole.”

“Il primo ateo fu senza alcun dubbio un uomo che aveva celato un delitto agli altri uomini e cercava, negando Dio, di liberarsi dell'unico testimone a cui non poteva celarlo, e, così, soffocare il rimorso che lo tormentava; forse un tiranno che aveva rapito, con la libertà, metà dell'anima ai suoi fratelli e tentava sostituire la adorazione della “forza bruta” alla fede nel dovere e nel Diritto immortale.”

“Vi sono due metodi di guida morale.

Il primo metodo e' quello della “prescrizione regolamentare esteriore”: all'uomo vengono determinate precisazioni su ciò che deve fare e su ciò che non deve fare, es.: aiuta i bisognosi, cura la pulizia, non rubare, non uccidere.

L'altro metodo addita all'uomo la perfezione, che egli non raggiungerà mai, ma alla quale deve aspirare.

Addita quindi all'uomo un ideale, fissando il quale egli può sempre rendersi conto del grado di lontananza da esso; es.: ama il prossimo tuo come te stesso, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima; siate perfetti, come e' perfetto il Padre Vostro che e' nei cieli: tale e' la dottrina di Cristo.

Il verificarsi del rispetto delle prescrizioni regolamentari realizza la coincidenza delle azioni con i precetti.

Il verificarsi del rispetto della dottrina di Cristo rappresenta il grado di discordanza dalla perfezione ideale.

L'uomo che professa la dottrina esteriore e' un uomo che si trova sotto un fanale appeso a un palo: egli sta nell'alone di luce di questo fanale; non deve andare in alcun posto e ci vede perfettamente.

L'uomo che professa la dottrina di Cristo: “ama il prossimo tuo come te stesso; siate perfetti come e' perfetto il Padre Vostro che e' nei cieli”, e', invece, un uomo che regge davanti a se' un fanale appeso alla estremità di un bastone.

La luce e' sempre davanti a lui e lo costringe a seguirla e rischiarare davanti a lui uno spazio sempre nuovo che lo attira.”

“Certo si può mentire anche con la penna, ma non c'è parola scritta che possa gareggiare con l'immagine in capacità di contraffazione e di falso e che ne uguali gli effetti di suggestione.”

“Vivere è la cosa più rara al mondo. La maggior parte della gente esiste e nulla più.”

“Chiunque ha ricevuto dalla munificenza di Dio copia maggiore di beni – sia esteriori e corporali sia spirituali – a questo fine li ha ricevuti: di servirsene al perfezionamento proprio e, nel medesimo tempo, come ministro della Divina Provvidenza, a vantaggio altrui.”

“L'inganno e l'errore è sempre in quel che nel giudizio aggiungiamo a ciò che attende di essere confermato e di non avere attestazione contraria.”



“L'ultima verità è in penultima analisi sempre una menzogna. Colui che avrà avuto ragione alla fine, prima di questo momento, sembrerà sempre fallace e pericoloso.”

“Vero o falso che sia, quel che si dice degli uomini occupa spesso altrettanto posto nella loro vita, e soprattutto nel loro destino, quanto quello che fanno.”

“Un giorno un uomo andò da Gesù e gli fece alcune importanti domande. All'ultimo gli chiese:

“Chi è il mio prossimo?”. Questa poteva essere una domanda astratta, lasciata a mezz'aria. Ma Gesù la tolse immediatamente da mezz'aria e la pose in una curva pericolosa tra Gerusalemme e Gerico. Parlò di un uomo caduto nelle mani di pericolosi e feroci ladroni. Passarono tre uomini. I primi due – un Sacerdote e un Levita – andarono oltre. Il terzo, conosciuto come il “buon Samaritano”, si fermò e aiutò l'uomo, caduto nelle mani dei malfattori, che era a terra ferito.

Gesù, in sostanza, dice che questi era un grande uomo, perché sapeva proiettare “l'io” nel “tu”. Alcuni dicono che il Sacerdote e il Levita non si fermarono perché avevano fretta di andare a una riunione ecclesiastica e, quindi, non avevano tempo di fermarsi ad aiutare il malcapitato. La verità è un'altra: i due sapevano che la strada di Gerico è una strada molto pericolosa perché infestata da pericolosi, violenti banditi, per cui si posero la domanda: “se ci fermiamo a soccorrere il malcapitato, cosa può succederci?”. Il buon samaritano, invece, rigirò la domanda: “se io non mi fermo a soccorrere quest'uomo, cosa gli succederà?”.

Secondo Gesù quest'uomo era grande, perché era pronto a un pericoloso altruismo.”

“Tre sono gli aspetti della vigilanza cristiana che cogliamo contemplando Gesù nell'agonia dell'orto dei Getsemani: Veglia, mentre i suoi discepoli si addormentano – come il padrone che attende il ladro – perché vuole aspettare l'arrivo di Giuda in piedi. Veglia nella fedeltà, affermando di volere compiere la volontà del Padre, non la sua. Veglia nell'amore, gridando al Padre che si compia su di lui il calice della passione.

Nel Getsemani, Gesù è il modello della vigilanza cristiana e, cioè, della precauzione, della fedeltà, dell'amore.”

(Cardinale Carlo Maria Martini: da “Il piccolo manuale della speranza” Sempre da “Il piccolo manuale della speranza del Cardinale Carlo Maria Martini, una pagina della prima lettera di San Pietro: “Sia benedetto Dio e Padre del Signore, che nella Sua grande misericordia ci ha rigenerati, mediante la Resurrezione di Gesù Cristo dai morti, per una speranza viva, per una eredità che non si corrompe, non si macchia e non marcisce. La parola chiave è “SPERANZA” che viene specificata in tre modi: non si corrompe; non si macchia; non marcisce. (il “non” privativo indica come questa speranza è assolutamente intoccabile e ha un carattere di definitività).

By: Enzo Pirozzi

AIRMETRICS INC.
**When you're in a deep
freeze we have all the heat
you need!**
Heating - cooling
fireplaces Commercial/residential
24 Hour Service
www.airmetrics.com
6 1 3 . 2 3 5 . 8 7 3 2
Comfortmaker
Air Conditioning & Heating

VESMA
Steel Inc
Custom Steel Fabrication
613-796-5606
Email: vesmasteel@yahoo.ca
15 Larch Street, Ottawa ON K1R 6W4

CWB CERTIFIED



Jim
WATSON
Mayor • Maire

5 WAYS WE'VE MADE PROGRESS IN 5 YEARS



Innovation Centre at Bayview Yards

ATTRACTING JOBS & INVESTMENT

- Created Invest Ottawa
- Committed to keeping taxes low
- Bayview Innovation Centre opens in 2016
- Created Council of BIAs to help small businesses

IMPROVING TRANSIT & TRANSPORTATION

- Confederation Line LRT opens in 2018
- Approved Stage 2 plan to extend LRT east, west and south
- Highway 417 widening complete in east and west end
- New Para Transpo fleet coming in 2015-16



Light Rail Transit



Miracle League Field (Photo by Tony Caldwell)

BUILDING STRONGER COMMUNITIES

- Investing record amounts in affordable housing
- New road safety investments in 2015
- Opened several new pedestrian and cycling bridges and paths
- Crime rate continues to go down

PROTECTING THE ENVIRONMENT

- Ottawa River cleanup now fully funded
- New climate change plan approved
- Supporting 1 million trees project
- Increased funding for cycling initiatives



Ottawa River



Lansdowne Park

BUILDING A MORE VIBRANT CAPITAL

- Revitalized Ottawa Art Gallery opens in 2017
- Attracting major events for Canada's 150th birthday in 2017
- Pursuing a new central library
- Opened new recreation centres in the east, west, and south
- Lansdowne Park revitalization and more green space

**We've accomplished so much together in just five years.
Thank you for your continued support.**

@JIMWATSONOTTAWA 

JIMWATSONOTTAWA.CA

JIM.WATSON@OTTAWA.CA

Roma, mangiare nei locali dei vip tra attori e veline

Se Milano è la città della moda, Roma è il tempio del cinema e della tv. Girare per le vie capitoline permette di imbattersi nei propri divi del cuore e non solo tra vetrine e boutique illustri del centro storico, se state cercando il luogo perfetto dove praticare del sano vip watching, è bene tenere a mente che anche i personaggi famosi, come ogni comune mortale, sono soliti avere appetito ergo mangiare. Ospiti o padroni di casa o entrambe le cose: a quanto pare una moda molto cool è quella di aprire ristoranti, veri tempi del gusto dove ritrovarsi con colleghi: dal piccolo schermo all'avventura imprenditoriale, a cogliere questa sfida è stata, di recente, un ex PARTECIPANTE DEL "Grande Fratello", Guendalina Tavassi che, con la dolce metà Umberto D'Aponte, ha aperto "Anema e Cor" in uno dei quartieri della movida della capitale, Campo dei Fiori, dove la cucina è piuttosto varia ma occhio, essendo in dolce attesa, si rischia di non incontrare la padrona di casa.

Il jet set è di casa in quel di Ponte Milvio, la zona del famoso ponte con i lucchetti caro a Moccia e al suo film "Ho voglia di te", dove sorge il 0586 FoodAndStyle, locale très chic aperto da Aldo Montano e soci. Date le

origini toscane del bello sportivo, qui ad andare in tavola solo delizie tipiche della cucina livornese come cacciucco, acciughe alla povera, spaghetti al favollo, Triglie e Baccalà alla livornese etc.

Altro nome, altro indirizzo di gusto: chi ha seguito con passione le avventure de "I Cesaroni" e ha sempre sognato di vedere la famosa bottiglieria, inutile cercarla tra le vie della Garbatella ma visto che la speranza è l'ultima a morire, è possibile vedere comunque il grande attore romano, Claudio Amendola dietro a un bancone, quello dell'Osteria del parco, sito in località Valmontone. Il ristorante, inaugurato nel 2010, invita chi è alla ricerca di sapori autentici a fare tappa in questo locale dove si viene accolti da un'atmosfera informale, qui la vera protagonista è la cucina casereccia, quella fatta di sapori genuini: imperdibili gli gnocchi e la pasta fatti a mano in tempo reale proprio sotto agli occhi vigili dei

clienti.

Altro Cesarone che ha intrapreso la via dell'imprenditoria è Matteo Branciamore che, insieme ai colleghi Francesco Arca e Primo Reggiani, oltre a stringere una bella amicizia, gestiscono, l'Akbar, locale nel cuore di Trastevere, in piazza in Piscinula, recentemente riaperto dopo un restyling che lo ha portato a risplendere di luce propria, non sarà difficile incontrarli con le rispettive dolci metà quali Benedetta Mazza, la neo mamma Irene Capuano e l'ex velina Costanza Caracciolo.



AIRMETRICS INC.



When you're in a deep freeze we have all the heat you need!

Heating - cooling - fireplaces Commercial/residential
24 Hour Service - www.airmetrics.com

613.235.8732

Comfortmaker®

Air Conditioning & Heating

CENTRO GIOVANILE FORMATIVO ITALOCANADESE

Corsi di lingua e cultura italiana - Ottawa

ISCRIZIONI

ANNO SCOLASTICO 2015-16
Da sabato 12 settembre, 2015



CORSI PER ASILO, ELEMENTARI, MEDIE, ADOLESCENTI E ADULTI E CORSI DI CREDITO



CONSEIL DES ÉCOLES CATHOLIQUES DE LANGUE FRANÇAISE DU CENTRE-EST
Le meilleur conseil qu'on puisse vous donner

SCUOLA LAURIER CARRIÈRE:

14 FOUR SEASONS DRIVE - OTTAWA
DA FISHER IMBOCCARE VIEWMOUNT (DIREZIONE OVEST) FINO ALL'ANGOLO DI FOUR SEASONS DRIVE

Info 613 290-0983
email: centro.icyfc@gmail.com
web: www.ottawaitalianschool.ca

Scaricare il modulo direttamente dal sito web

PER I VOSTRI FIGLI SCEGLIETE UNA SCUOLA DOVE LA VOSTRA PARTECIPAZIONE È GARANTITA!

PRESIDENTE: LEONARD G. SBRICCHI, PIDDIRETTORE DEI CORSI: ENRICO W. DEL CASTELLO, M.A.

DI RIENZO



GROCERY & DELI

Specializing in Deli Meats, Sausages, Cheeses & Ottawa's Famous Sandwich

111 Beech Street (at Champagne St.)
Ottawa, ON, K1S 4P1

Open 8:00am to 9:00pm
7 days a week
Tel.: (613) 729-4037
Fax: (613) 321-8689



d'ANGELO

Tony D'Angelo Construction Ltd.

Tony D'Angelo

Tel.: (613) 235-7848
Cell: (613) 762-4253
Fax: (613) 236-8119
tonydangeloconstructionltd@rogers.com

184 Rochester Street
Ottawa, Ont. K1R 7M6





The 37th Annual Village Reunion at
St. Anthony's Banquet Hall





Pietro's
corner | **pasta & espresso bar**



300 Richmond Road
(613) 695-7600
www.pietroscorner.com
[@pietroscorner](https://www.instagram.com/pietroscorner)

Foreign Legal Consultant



in Diritto Italiano

Permitted by The Law Society of Upper Canada

Antonio Giannetti, Avvocato Italiano, licenziato da The Law Society of Upper Canada come Foreign Legal Consultant per il Diritto Italiano, fornisce consulenze e pareri legali - presso Italian Canadian Community Center - nelle seguenti materie:

- Redazione di procure necessarie per gli atti giuridici Italiani
- Diritto successorio Italiano
- Registrazione dei titoli di proprietà in Italia
- Rappresentanza nelle controversie successorie o di esecuzioni testamentarie in Italia
- Divisioni di proprietà immobiliari (case, appartamenti, terreni e locali commerciali) situate in Italia
- Locazioni e intermediazione di immobili e terreni situati in Italia supportata anche da Architetti e Ingegneri quali periti tecnici
- Costituzione di Società in Italia
- Diritti d'Autore, Brevetti e Marchi (copyright) secondo la legislazione Italiana
- Fallimento di Società Italiana
- Diritto del Lavoro - trattamenti pensionistici per Italiani
- Obbligazioni e contratti validi sul territorio Italiano
- Costituzione di Società in Italia
- Stato Civile in Italia - (cittadinanza italiana, residenza e tessera sanitaria)
- Usucapione di terreni ubicati in Italia

**per informazioni e appuntamenti
(613) 265-3147**



IL POSTINO

V O L . 14 NO. 12 OCTOBER 2015 :: OTTOBRE 2015

\$2.00



A Taste of the Italian Harvest

